Si vous vivez avec le diabète de type 1

Lorsque vous êtes malade, le risque d'acidocétose peut augmenter.

Vérifiez vos cétones dans le sang ou l'urine si :

- Votre glycémie est supérieure à 14 mmol/L ;
- Vous présentez des signes d'acidocétose (haleine fruitée, respiration profonde et rapide, douleur au ventre ou baisse de l'état de conscience).

Si vous détectez des cétones, suivez votre plan de gestion ou consultez un professionnel ou une professionnelle de la santé.

Si vous prenez de l'insuline

N'arrêtez pas votre insuline, même si vous êtes malade. Il est cependant possible que vous deviez ajuster vos doses. Consultez un professionnel ou une professionnelle de la santé pour avoir un plan de gestion.



Ressources

Vos pharmaciens et pharmaciennes communautaires

Info-Santé 811

Des questions sur le diabète ?
Service InfoDiabète
514 259-3422, option 1
1 800 361-3504, option 1
infodiabete@diabete.qc.ca

Devenez membre de Diabète Québec !

Diabète Québec

diabete.qc.ca

© Diabète Québec, 2026

Diabète Québec

Le diabète quand vous êtes malade



Lorsque vous êtes malade, par exemple si vous avez une grippe, une pneumonie ou une gastro entérite, votre taux de sucre dans le sang (glycémie) peut augmenter. Vous êtes aussi plus à risque de déshydratation, surtout si vous avez des vomissements, de la diarrhée ou de la difficulté à boire.

Dans cette situation, certains médicaments doivent être arrêtés temporairement, car ils peuvent entraîner une baisse de pression ou des problèmes aux reins.

Consultez un professionnel ou une professionnelle de la santé pour préparer à l'avance votre plan de gestion et savoir quoi faire lorsque vous êtes malade.

Signes de déshydratation

Déshydratation légère

- Soif augmentée
- Bouche sèche ou pâteuse
- Urine moins fréquente, en plus petite quantité et de couleur foncée
- Fatigue inhabituelle et vertige léger
- Mal de tête

Déshydratation sévère

- Soif intense
- Modifications du comportement (agitation, irritabilité, désorientation)
- Somnolence
- Étourdissement
- Absence d'urine
- Pression artérielle basse
- Respiration plus rapide

Vous êtes malade
(par exemple, grippe, pneumonie, gastro entérite, etc.)

Avez-vous un ou plusieurs des symptômes suivants ?

- Signes de déshydratation sévère (voir liste)
- Aucune urine pendant plus de 12 heures
- Taux de glycémie plus haut que 25 mmol/L et difficulté à rester éveillé
- Diarrhée depuis plus de 24 heures ou plus de 5 fois par jour
- Fièvre au-dessus de 38,5 °C depuis plus de 48 heures
- Incapacité totale à boire ou à manger

OUI → **Consultation médicale urgente**

NON

Êtes-vous à risque de déshydratation ?

- Signes de déshydratation légère (voir liste) OU
- Diarrhée OU
- Vomissements OU
- Difficulté à boire ou à manger OU
- Fièvre soutenue avec transpiration abondante

OUI

1. Mesurez votre glycémie plus souvent

- Diabète de type 2 : toutes les 4 à 6 heures ;
- Diabète de type 1 : toutes les 2 à 4 heures ;
- Si vous utilisez un système de surveillance en continu de la glycémie, ajuster les alarmes peut vous aider.

2. Hydratez-vous

- Prenez de petites gorgées régulièrement.
- Tentez de boire 250 ml de liquide par heure (par exemple Pedialyte, Gastrolyte).

3. Arrêtez temporairement certains médicaments

Consultez la liste des médicaments à arrêter quand vous êtes malade.

NON

Continuez de surveiller vos symptômes et votre état.

Liste des médicaments à arrêter quand vous êtes malade

Médicaments pour le diabète

Metformine	Metformine Glumetza[MD]
iSGLT2	Canagliflozine – Invokana[MD] Dapagliflozine – Forxiga[MD] Empagliflozine – Jardiance[MD]
Sécrétagogues de l'insuline	Gliclazide – Diamicron[MD], Diamicron[MD] MR Glimépiride – Amaryl[MD] Glyburide – Diabeta[MD] Répaglinide – GlucoNorm[MD]
Combinaisons	Invokamet[MD], Synjardy[MD] Janumet[MD]

Médicaments pour l'hypertension artérielle

ARA	Candésartan – Atacand[MD] Irbésartan – Avapro[MD] Losartan – Cozaar[MD] Telmisartan – Micardis[MD] Valsartan – Diovan[MD]
Diurétiques	Furosémide – Lasix[MD] Hydrochlorothiazide Indapamide – Lozide[MD]
IECA	Énalapril – Vasotec[MD] Lisinopril – Zestril[MD] Périndopril – Coversyl[MD] Ramipril – Altace[MD]
Combinaisons	Coversyl[MD] Plus, Zestoretic[MD], Altace[MD] HCT, Vaseretic[MD], Hyzaar[MD], Diovan[MD] HCT, Avalide[MD], Micardis[MD] Plus, Atacand[MD] Plus

Médicament pour l'insuffisance cardiaque

Combinaison	Entresto[MD]

Médicaments anti-inflammatoires

AINS	Célécoxib – Celebrex[MD] Diclofénac Ibuprofène – Advil[MD], Motrin[MD] Naproxène – Aleve[MD]

Autre : .....

.....

Quand reprendre vos médicaments ?

- Vous pouvez reprendre les médicaments arrêtés quand vous recommencez à boire et à manger normalement.
- Si vous n'arrivez toujours pas à boire et à manger normalement après 3 jours, consultez un professionnel ou une professionnelle de la santé.

