

JOURNÉE DE FORMATION SCIENTIFIQUE SUR LE DIABÈTE

DIABÈTE ET OBÉSITÉ : Au coeur des enjeux métaboliques



15 mai 2026 de 7h15 à 16h30



Accréditation : 6h



Hôtel Mortagne - Boucherville



160\$ taxes incluses

Inclus : déjeuner, dîner, pauses café,
stationnement et certificat d'accréditation

PROGRAMMATION

Obésité et diabète : mieux définir, mieux évaluer, mieux intervenir

Dr Benoît Arsenault

- Comprendre l'obésité aujourd'hui : définition actuelle, nouvelles lignes directrices et principaux enjeux médicaux, incluant les liens étroits avec le diabète et les maladies métaboliques.
- « Obèse et en santé » : mythe ou réalité? Analyse critique du concept, exploration des zones grises et discussion du rôle du risque métabolique dans l'évaluation clinique.
- Au-delà de l'IMC : limites de l'indice de masse corporelle et présentation des outils d'évaluation plus pertinents en pratique clinique, notamment l'échelle d'Edmonton et autres indicateurs du risque cardiométabolique.

Stéatose hépatique métabolique (MASLD) et DT2 : un duo métabolique à surveiller

Dre Sarah Béland-Bonenfant, endocrinologue

- Reconnaître la MASLD chez les personnes atteintes de DT2, même sans symptômes.
- Repérer les signes cliniques et biologiques clés pour orienter le dépistage et le suivi.
- Adapter les interventions nutritionnelles et infirmières pour limiter la progression de la MASLD.
- Renforcer l'éducation et la surveillance des risques cardiométaboliques à long terme.

PROGRAMMATION

Individualiser l'intervention nutritionnelle : limites des tendances et adaptation aux traitements modernes

Valérie Savard, nutritionniste, ÉAD et Florence Racine, nutritionniste

- Identifier les principales diètes populaires et en discuter les limites dans la prise en charge du diabète et de l'obésité.
- Adapter l'intervention nutritionnelle aux besoins individuels des patients, à partir d'histoires de cas.
- Ajuster les recommandations alimentaires chez les personnes traitées par sémaglutides, en tenant compte de leurs effets sur l'appétit, la satiété et la tolérance digestive.

Chirurgie bariatrique et diabète de type 2 : rémission, amélioration métabolique et durabilité des effets

Dr Olivier Court, chirurgien bariatrique

- Anticiper les effets glycémiques et métaboliques de la chirurgie bariatrique chez les personnes atteintes de DT2.
- Distinguer rémission, amélioration et reprise du DT2 lors du suivi clinique.
- Repérer les situations compromettant la durabilité des bénéfices métaboliques (reprise pondérale, observance, médication).
- Adapter le suivi infirmier et nutritionnel avant et après la chirurgie pour soutenir la rémission et prévenir les complications.
- Identifier les signaux d'alerte nécessitant une référence ou une reconsultation médicale.

Perte de poids et agonistes des récepteurs du GLP-1 : repenser la prise en charge de l'obésité comme maladie chronique

Dr Rémi Rabasa-Lhoret, endocrinologue

- Reconnaître et surveiller les principaux effets secondaires des agonistes du GLP-1 (alopécie, rétinopathie, pancréatite) afin d'assurer un suivi sécuritaire.
- Situer les agonistes du GLP-1 dans leur évolution actuelle et future, incluant l'arrivée possible de génériques et de nouvelles molécules.
- Identifier les contextes cliniques où le poids constitue une maladie, au-delà du seul IMC.
- Adapter l'accompagnement infirmier et nutritionnel dans une approche globale et durable de l'obésité comme maladie chronique.