

# JOURNÉE DE FORMATION SCIENTIFIQUE SUR LE DIABÈTE

## DIABÈTE ET OBÉSITÉ : Au coeur des enjeux métaboliques



15 mai 2026 de 7h15 à 16h30



Accréditation : 6h



Hôtel Mortagne - Boucherville



160\$ taxes incluses

Inclus : déjeuner, dîner, pauses café,  
stationnement et certificat d'accréditation

## PROGRAMMATION

### **Obésité et diabète : mieux définir, mieux évaluer, mieux intervenir**

*Dr Benoît Arsenault*

- Comprendre l'obésité aujourd'hui : définition actuelle, nouvelles lignes directrices et principaux enjeux médicaux, incluant les liens étroits avec le diabète et les maladies métaboliques.
- « Obèse et en santé » : mythe ou réalité? Analyse critique du concept, exploration des zones grises et discussion du rôle du risque métabolique dans l'évaluation clinique.
- Au-delà de l'IMC : limites de l'indice de masse corporelle et présentation des outils d'évaluation plus pertinents en pratique clinique, notamment l'échelle d'Edmonton et autres indicateurs du risque cardiométabolique.

### **Stéatose hépatique métabolique (MASLD) et DT2 : un duo métabolique à surveiller**

*Dre Sarah Béland-Bonenfant, endocrinologue*

- Reconnaître la MASLD chez les personnes atteintes de DT2, même sans symptômes.
- Repérer les signes cliniques et biologiques clés pour orienter le dépistage et le suivi.
- Adapter les interventions nutritionnelles et infirmières pour limiter la progression de la MASLD.
- Renforcer l'éducation et la surveillance des risques cardiométaboliques à long terme.

# PROGRAMMATION

## **Individualiser l'intervention nutritionnelle : limites des tendances et adaptation aux traitements modernes**

*Valérie Savard, nutritionniste, ÉAD et Florence Racine, nutritionniste*

- Identifier les principales diètes populaires et en discuter les limites dans la prise en charge du diabète et de l'obésité.
- Adapter l'intervention nutritionnelle aux besoins individuels des patients, à partir d'histoires de cas.
- Ajuster les recommandations alimentaires chez les personnes traitées par sémaglutides, en tenant compte de leurs effets sur l'appétit, la satiété et la tolérance digestive.

## **Rémission du prédiabète et du diabète de type 2: données actuelles, stratégies et perspectives cliniques**

*Dr Josep Iglesias-Grau, cardiologue en prévention et réadaptation cardiovasculaire*

- Faire le point sur les connaissances actuelles sur la rémission du DT2;
- Présenter les données récentes sur les facteurs associés à l'obtention d'une rémission;
- Discuter du rôle des professionnels de la santé et du patient partenaire dans cette démarche;
- Identifier les freins et leviers à l'intégration d'une approche axée sur la rémission en pratique;
- Réfléchir à la place de la rémission comme cible clinique dans une approche moderne de prévention cardiométabolique.

## **Perte de poids et agonistes des récepteurs du GLP-1 : repenser la prise en charge de l'obésité comme maladie chronique**

*Dr Rémi Rabasa-Lhoret, endocrinologue*

- Reconnaître et surveiller les principaux effets secondaires des agonistes du GLP-1 (alopécie, rétinopathie, pancréatite) afin d'assurer un suivi sécuritaire.
- Situer les agonistes du GLP-1 dans leur évolution actuelle et future, incluant l'arrivée possible de génériques et de nouvelles molécules.
- Identifier les contextes cliniques où le poids constitue une maladie, au-delà du seul IMC.
- Adapter l'accompagnement infirmier et nutritionnel dans une approche globale et durable de l'obésité comme maladie chronique.