

Exemple de justification des 14h de soins thérapeutiques essentiels pour les années avant 2021
- Stylo d'insuline -

Surveillance de la glycémie capillaire et du glucose			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
1- Mesure de la glycémie capillaire via un glucomètre : <ul style="list-style-type: none"> • Lavage des mains • Préparation matériel (lecteur de glycémie, bandelettes d'analyse, autopiqueur, lancettes, mouchoir) • Piqûre sur le doigt • Mise du sang sur la bandelette d'analyse • Nettoyage du sang sur le doigt avec un tampon • Attente du résultat • Élimination des déchets dans un contenant prévu à cet effet 	2 fois par jour	5 minutes par glycémie	2 fois x 5 minutes = 10 minutes 10 minutes x 7 jours = 70 minutes par semaine
	Calibration du capteur de lecteur de glycémie en continu au besoin (2 fois par mois)	5 minutes par calibration	2 fois x 5 minutes = 10 minutes par mois 10 minutes / 4 semaines = 2,5 minutes par semaine
Total			72.5 minutes/semaine
2- Surveillance du glucose via un système de surveillance (ex. : Dexcom, Freestyle libre, etc): <ul style="list-style-type: none"> • Vérification de la glycémie par scan ou directement via l'application (temps réel) • Interprétation de la donnée 	Vérification tous les jours minimalement : <ul style="list-style-type: none"> • Au lever • Avant les repas (3 fois) • 2h après les repas (3 fois) • Avant le coucher (1 fois) 	1 minute par vérification	8 vérifications x 1 minute = 8 minutes par jour 8 minutes x 7 jours = 56 minutes par semaine
	Lors des journées particulière ou de maladie: Au moins 4 fois de plus dans la journée (estimé à 1 fois par mois durant 3 jours)	1 minute par vérification	4 vérifications x 1 minute = 4 minutes x 3 jours maladie = 12 minutes par mois 12 minutes / 4 semaines = 3 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Consultation des graphiques de tendance pour prévenir et gérer les hypoglycémies et hyperglycémies 		5 minutes par jour de consultation	5 minutes x 7 jours = 35 minutes par semaine
Total			94 minutes/semaine

Injection d'insuline par stylo injecteur réutilisable			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Lavage des mains • Préparation des effets (tampon d'alcool, aiguille, mouchoir, contenant à déchets tranchants) • Calcul de la dose d'insuline à administrer • Changement d'aiguille sur stylo injecteur • Vérification du site d'injection • Nettoyage du site d'injection avec un tampon d'alcool • Attente du séchage de la peau • Sélection sur le stylo de la dose à injecter • Insertion de l'aiguille dans la peau • Injection de l'insuline en appuyant sur le piston • Attente de 10 secondes • Retrait de l'aiguille du site d'injection • Ranger stylo et jeter aiguille dans le contenant à déchets pour objets tranchants 	<p>Tous les jours</p> <ul style="list-style-type: none"> • À chaque repas (3), insuline rapide • Au coucher, insuline lente • Au besoin (collation, hyperglycémie), insuline rapide <p>= Au moins 6 fois par jour</p>	8 minutes par injection	<p>6 fois x 8 minutes = 48 minutes par jour 48 minutes x 7 jours = 336 minutes par semaine</p>
Total			336 minutes/semaine

Remplacement de la cartouche d'insuline			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Retrait du réservoir à insuline du stylo injecteur • Retrait de la cartouche d'insuline vide • Manipulation de la nouvelle cartouche • Insertion de la nouvelle cartouche dans le réservoir • Remise du réservoir à insuline dans le stylo injecteur • Suppression des bulles dans la cartouche d'insuline 	2 fois par mois pour l'insuline rapide	4 minutes par remplacement	<p>2 fois x 4 minutes = 8 minutes par mois 8 minutes / 4 semaines = 2 minute par semaine</p>
	1 fois par mois pour l'insuline lente	4 minutes par remplacement	<p>1 fois x 4 minutes = 4 minutes par mois 4 minutes / 4 semaines = 1 minute par semaine</p>
Total			3 minutes/semaine

Remplacement du capteur du système de surveillance du glucose par balayage intermittent ou en temps réel			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Lavage des mains • Préparation du matériel (tampon d'alcool, transmetteur, capteur, inserteur automatique, autocollant) • Retrait de l'ancien capteur de la peau • Configuration de l'application avec l'émetteur, si applicable • Nettoyage du site d'insertion avec un tampon d'alcool • Attente du séchage de la peau • Insertion du capteur dans la peau avec l'inserteur • Attente de 5 secondes • Lissage de l'adhésif du capteur sur la peau afin de bien le coller • Application de l'autocollant sur l'adhésif du capteur, le capteur et la peau autour, si applicable 	Selon le modèle, tous les 10 jours ou	20 minutes par remplacement	20 minutes x 3 fois = 60 minutes par mois 60 minutes / 4 semaines = 15 minutes par semaine ou
	Selon le modèle, tous les 14 jours	20 minutes par remplacement	20 minutes x 2 fois = 40 minutes par mois 40 minutes / 4 semaines = 10 minutes par semaine
Total			10 à 15 minutes/semaine

Entrée des informations dans un carnet d'autocontrôle de la glycémie ou dans l'application de suivi			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Repas, incluant la nourriture et les glucides ingérés • Hypoglycémie/Hyperglycémie • Glycémies capillaires • Doses d'insuline • Périodes d'activité physique • Dates et heures 	À tous les jours <ul style="list-style-type: none"> • Aux repas • Au coucher • Lors d'événements particuliers • Lors de la pratique d'activités physique 	30 minutes par jour	30 minutes x 7 jours = 210 minutes par semaine
Total			210 minutes/semaine

Gestion des hypoglycémies			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Mesure de la glycémie capillaire pour valider l'hypoglycémie (voir « Mesure de la glycémie pour détails ») • Administration de glucagon nasal par une tierce personne, en cas d'hypoglycémie sévère avec perte de conscience • Prise de 15 grammes de glucides • Attente de 15 minutes (médicalement nécessaire) • Mesure de la glycémie capillaire pour vérifier si le traitement a été efficace 	Tous les jours (Moyenne d'une hypoglycémie par jour)	28 minutes par hypoglycémie (10 minutes pour les mesures de glycémie + 3 minutes pour l'ingestion de glucides + 15 minutes d'attente)	28 minutes x 7 jours = 196 minutes par semaine
Total			196 minutes/semaine

Gestion des hyperglycémies			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Mesure de glycémie capillaire pour valider l'hyperglycémie (voir « Mesure de la glycémie ») • Calcul de la dose d'insuline à administrer selon le facteur de correction • Injection d'insuline • Mesure de la glycémie capillaire pour valider si le bolus de correction a fait effet 	Tous les jours (Moyenne d'une hyperglycémie par jour)	15 minutes par hyperglycémie (5 minutes pour la mesure de glycémie + 8 minutes pour l'injection de l'insuline + 2 minutes de calcul)	15 minutes x 7 jours = 105 minutes par semaine
Total			105 minutes/semaine

Gestion de la trousse de diabète			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Vérification du contenu de la trousse Ajout de tout effet manquant (ex. : bandelettes, lancettes, insuline, glucose en comprimés, dispositif de perfusion d'insuline, réservoir, tampons d'alcool, seringues) 	3 fois par semaine	10 minutes par vérification	10 minutes x 3 fois = 30 minutes par semaine
Total			30 minutes/semaine

Suivi de la gestion du diabète			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
Prise de sang (sans complication de santé)	Minimum 3 fois par an	90 minutes par prise de sang	90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
Total			5 minutes/semaine

GRAND TOTAL :	1 064 minutes/semaine soit
(72.5 + 94 + 336 + 2 + 12.5 + 210 + 196 + 105 + 30 + 5)	17.7 heures/semaine

Au niveau provincial seulement, ajouter :

<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous avec l'endocrinologue et l'infirmière 	3 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous avec l'ophtalmologue (vérification de la présence de rétinopathie) 	Aucun problème : 1 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	= 90 minutes par an 90 minutes / 52 semaines = 1,7 minutes par semaine
	Si rétinopathie : peut aller à 3-4 fois par an		90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous avec la nutritionniste 	2 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes x 2 fois = 180 minutes par an 180 minutes / 52 semaines = 3,5 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous chez le dentiste 	1 à 2 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes par an 90 minutes / 52 semaines = 1,7 minutes par semaine Si 2 fois par an = 3,4 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Si vous avez d'autres complications du diabète (cardiovasculaires, rénales, auditives, etc.), ajouter les rendez-vous chez les spécialistes également. 			
Total			11,9 à 16,9 minutes/semaine