



Quelques recommandations

Afin de tirer tous les bénéfices de vos médicaments, voici quelques recommandations :

- **Respectez la posologie**, soit la dose, la fréquence et le moment de prise. Si vous oubliez souvent de prendre vos médicaments, demandez à votre équipe de soins des conseils pratiques ;
- **Vérifiez votre glycémie** selon les recommandations de votre équipe de soins ;
- En cas d'**effets secondaires**, consultez votre médecin ou votre pharmacien·ne pour connaître les mesures à prendre ;
- Ayez toujours en votre possession une **liste à jour de tous vos médicaments**.

Pour toute question relative à votre médication, n'hésitez pas à consulter votre pharmacien·ne ou votre médecin.

Ressources

Ordre des pharmaciens du Québec
opq.org

Des questions sur le diabète ?

Service InfoDiabète
514 259-3422
1 800 361-3504
infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète

Universi D
universi-d.com

Diabète  Québec
diabete.qc.ca

Diabète  Québec

Médication pour le diabète



Médication pour traiter le diabète

Des médicaments pour le diabète peuvent vous être prescrits si l'adoption de saines habitudes de vie ne parvient pas à maintenir votre glycémie, c'est-à-dire votre taux de sucre dans le sang, dans les valeurs cibles. Il se pourrait également qu'on vous en prescrive dès le départ si votre glycémie est très élevée au moment du diagnostic.

Les médicaments pour le diabète, appelés « **antihyperglycémiant** », agissent en faisant **baiss**er la glycémie. Ils peuvent être administrés sous forme de pilules ou d'injections.

Il est important de noter que **les médicaments ne remplacent pas l'adoption d'une saine alimentation et la pratique régulière d'activité physique, mais s'y ajoutent**.

Tous ces aspects jouent un rôle important dans la gestion de votre glycémie.

Explorez les **fonctions de chaque médicament et leur impact sur votre corps** en examinant l'illustration ci-contre.



IMPORTANT

Il est essentiel de prendre votre médication selon la prescription et de discuter de tout ajustement potentiel avec votre pharmacien·ne ou votre médecin.

Modes d'action des classes de médicaments antihyperglycémiant

Biguanides

Metformine (Glucophage^{MD}, Glumetza^{MD})

- Diminuent la quantité de sucre produite par le foie ;
- Aident les cellules du corps à utiliser le sucre de manière plus efficace.

TZD

Pioglitazone (Actos^{MD})
Rosiglitazone (Avandia^{MD})

- Aident les cellules du corps à utiliser le sucre de manière plus efficace.

Inhibiteurs du SGLT2

Canagliflozine (Invokana^{MD})
Empagliflozine (Jardiance^{MD})
Dapagliflozine (Forxiga^{MD})

- Favorisent l'élimination du sucre dans l'urine.

Inhibiteurs de la DPP-4

Linagliptine (Trajenta^{MD}), Saxagliptine (Onglyza^{MD}), Sitagliptine (Januvia^{MD}), Alogliptine (Nesina^{MD})

- Augmentent l'effet de certaines hormones intestinales (incrétines) qui agissent lorsque la glycémie s'élève après un repas : augmentent la production d'insuline et diminuent la production de glucagon par le pancréas.

Inhibiteur des alpha-glucosidases

Acarbose (Glucobay^{MD})

- Ralentit la digestion de certains glucides (sucres) dans les intestins.

Sécrétagogues de l'insuline

Médicaments qui mettent à risque d'hypoglycémie

Gliclazide (Diamicon^{MD})
Gliclazide (Diamicon^{MD} MR)
Glimépiride (Amaryl^{MD})
Glyburide (DiaBeta^{MD})
Répaglinide (GlucosNorm^{MD})

- Augmentent la production d'insuline par le pancréas.

Agonistes du GLP-1

Médicaments injectables

Liraglutide (Victoza^{MD})
Dulaglutide (Trulicity^{MD})
Sémaglutide (Ozempic^{MD})

Médicament oral

Sémaglutide (Rybelsus^{MD})

ET

Agoniste du GIP et GLP-1

Tirzépatide (Mounjaro^{MD})

- Ralentissent la digestion dans l'estomac ;
- Diminuent l'appétit ;
- Imitent certaines hormones intestinales (incrétines) qui agissent lorsque la glycémie est élevée : augmentent la production d'insuline et diminuent la production de glucagon par le pancréas.

