



Marc-André Bluteau
vit avec le diabète
de type 2

RAPPORT D'IMPACT 2023 2024

Marc-André Bluteau vit avec le diabète de type 2 depuis plus de 25 ans. Âgé de 70 ans, ce passionné d'histoire et de patrimoine longtemps employé de la Ville de Québec témoigne avec bonheur que la maladie ne l'empêche pas de mener de nombreux projets dans son domaine. Après le départ à la retraite de son médecin de famille et de son endocrinologue, les choses ne furent pourtant pas faciles, car il s'est retrouvé sans suivi pendant un an et demi. Heureusement, il a pu adhérer au **Programme d'accompagnement pour les personnes vivant avec le diabète** mis en place par Diabète Québec. « Une véritable révélation ! », confie l'intéressé.

Quand il évoque sa « nouvelle vie » avec le Programme d'accompagnement de Diabète Québec, Marc-André Bluteau ne cache pas son bonheur d'être ainsi épaulé, écouté et réconforté par des personnes « hautement professionnelles ».



SOMMAIRE

MISSION, VISION ET VALEURS	1
STATISTIQUES SUR LE DIABÈTE	2
DE 1954 À 2024 ... 70 ANS.....	3
MOT DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE.....	4
RÉALISATIONS ET IMPACTS	5
JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE.....	12
RÉALISATIONS ET IMPACTS (suite)	14
UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE.....	16
ÉTATS FINANCIERS	18
PROVENANCE DES DONS	20
ÉQUIPES À L'OEUVRE.....	21

NOTRE MISSION

Accompagner les personnes vivant avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être, la défense de leurs droits et le soutien de la recherche sur le diabète.

NOTRE VISION

La vision de Diabète Québec est d'être LA référence au Québec en matière de diabète : du diagnostic à la prévention des complications.

NOS VALEURS

Pour guider ses actions dans les champs d'intervention de sa mission et lui permettre de tendre vers sa vision, Diabète Québec a pour valeurs : intégrité, transparence, excellence, agilité, empathie et collaboration.

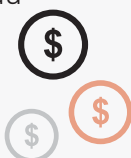
STATISTIQUES SUR LE DIABÈTE

Québec



1 200 000 personnes
sont touchées
par le diabète.

Le diabète est un fardeau
économique estimé à
3 milliards de dollars
par année en coûts
directs et indirects.



Le diabète est la
première cause de
cécité chez les adultes
de moins de 65 ans.

Personnes vivant avec le diabète :

Diabète de type 1 : 10 %
Diabète de type 2 : 90 %



Canada

Le diabète est responsable de :

30 % des accidents
vasculaires cérébraux

Principale cause de cécité

40 % des crises cardiaques

50 % des insuffisances rénales
nécessitant une dialyse

70 % des amputations non
traumatiques des pieds et
des jambes

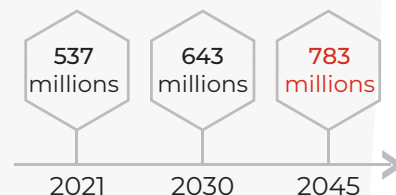


Une femme enceinte
sur 10 présente un
diabète gestationnel.

Chaque jour, 620
personnes reçoivent un
diagnostic de diabète.



Monde



Une personne sur 10
vit avec le diabète.



Une personne décède
du diabète ou de ses
complications toutes
les 5 secondes.



En 2021, les dépenses
mondiales en santé consacrées
au diabète étaient estimées à
966 milliards USD.



DE 1954 À 2024



MOT DE LA PRÉSIDENTE-DIRECTRICE GÉNÉRALE

Le 22 décembre 1954, Diabète Québec épousait la cause du diabète. Soixante-dix ans d'évolution séparent l'organisme d'hier et celui qu'il est devenu aujourd'hui.

Le platine symbolise le 70^e anniversaire et tout comme ce métal rare et précieux, ce qui fait la valeur de Diabète Québec est sa grande solidité et son utilité, particulièrement en tant que catalyseur provoquant des effets positifs par ses interventions.

En 2023-2024, Diabète Québec a franchi une étape cruciale dans son histoire en initiant et en mettant en œuvre le **Programme d'accompagnement pour les personnes vivant avec le diabète**, et ce, en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux. Il s'agit là d'une véritable révolution pour ces patientes et ces patients orphelins de médecin de famille ou d'endocrinologue et qui, enfin, ne se sentent plus seuls face au diabète. De plus, toujours dans le but d'élargir le bassin de population qu'elle aide, Diabète Québec a eu la confiance et le support financier de l'Agence de la Santé publique du Canada et de la Fondation Mirella et Lino Saputo afin de produire du matériel éducatif destiné aux communautés issues de l'immigration haïtienne et celles parlant arabe au Québec, car on sait que la prévalence du diabète y est supérieure à celle observée dans la population générale.

À travers les pages qui suivent, vous constaterez que toutes les actions entreprises par les équipes de Diabète Québec (voir la composition des équipes en page 21) convergent vers notre noble mission : accompagner les personnes qui vivent avec le diabète pour l'amélioration de leur bien-être.

Il n'y a pas de limite à ce que Diabète Québec peut et pourra accomplir en vous sachant à ses côtés. Et pareille au platine, Diabète Québec fera preuve de résistance et de longévité face aux défis qui l'attendent aujourd'hui comme demain.



A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Sylvie Lauzon'.

Sylvie Lauzon
Présidente-directrice générale
Diabète Québec

RÉALISATIONS ET IMPACTS

— DES JALONS HISTORIQUES



PROGRAMME D'ACCOMPAGNEMENT pour les personnes vivant avec le diabète

Au cours des dernières années, l'importance de l'autogestion et du soutien multidisciplinaire ainsi que l'inégalité d'accès à l'éducation et à la prise en charge des personnes vivant avec le diabète ont été soulevées à plusieurs reprises par les sondages réalisés auprès de nos membres, les commentaires recueillis au service InfoDiabète et les avis du Comité consultatif de personnes diabétiques de Diabète Québec (CCPDDQ).

De plus, des données probantes confirment l'importance de la gestion de la maladie. Le diabète est une maladie chronique pouvant entraîner des complications à long terme, entre autres, au cœur, aux yeux, aux nerfs et aux reins si elle n'est pas traitée ou mal contrôlée. De plus, au Québec, le diabète est un fardeau économique estimé à trois milliards de dollars par année en coûts directs et indirects.

Dans un contexte où plus de deux millions de Québécoises et de Québécois n'ont pas de médecin de famille, que les cas de diabète sont en constante augmentation et que l'accès à l'éducation et à la prise en charge a fortement diminué dans la dernière décennie avec la réduction importante de lieux et de centres d'enseignement, Diabète Québec a initié et mis sur pied le **Programme d'accompagnement pour les personnes vivant avec le diabète** en collaboration avec le ministère de la Santé et des Services sociaux.

Le Programme, qui est une véritable révolution dans le réseau de la santé au Québec, est opérationnel depuis septembre 2023 et comporte deux volets. Il offre un accompagnement temporaire, et ce, via des soins à distance entièrement gratuits et de l'éducation aux personnes vivant avec :

- le diabète de type 2 (DT2) et n'ayant pas de médecin de famille;
- le diabète de type 1 (DT1) et n'ayant pas d'endocrinologue.

De septembre 2023 à juin 2024, plus d'un millier de patientes et de patients ont profité de cette offensive majeure de Diabète Québec et leur nombre est en croissance constante à mesure que le Programme acquiert de la notoriété dans le réseau de la santé du Québec.

RÉALISATIONS ET IMPACTS

Le congrès Vasculaire 2023

Pour la première fois, Diabète Québec était l'un des organismes hôtes de cet important congrès s'étant déroulé en octobre 2023 au Palais des congrès de Montréal. Cet événement d'envergure a permis de réunir plus de 3 700 professionnelles et professionnels de la santé de partout au pays.



Dans l'ordre habituel :

Dre Susan Kahn, codirectrice, CanVECTOR;
Laura Syron, présidente et cheffe de la direction, Diabetes Canada;
Sylvie Lauzon, présidente-directrice générale, Diabète Québec;
Dr Grégoire Le Gal, codirecteur, CanVECTOR;
Dre Carolyn Pullen, présidente-directrice générale,
Société cardiovasculaire du Canada;
David Airdrie, directeur général, Thrombose Canada.

Absente de la photo :

Inika Anderson, directrice générale,
La Société canadienne d'endocrinologie et de métabolisme.

RÉALISATIONS ET IMPACTS

— NOS ÉVÉNEMENTS-PHARES



La 12^e édition des Rencontres du premier type a accueilli près de 140 personnes vivant avec le diabète de type 1, ainsi que leurs proches, pour une autre fin de semaine bien remplie : conférences enrichissantes animées par des professionnels passionnés de diabète, témoignages touchants et inspirants, séance de mise en forme, marche en plein air, soirée karaoké et discussions avec les représentants et les représentantes des compagnies pharmaceutiques. Un rendez-vous incontournable qui énergise et entretient l'espoir.

Merci à nos commanditaires :
Abbot, Dexcom, Insulet, Medtronic et Tandem



C'est à Tremblant que la 12^e édition a eu lieu en mai 2023

RÉALISATIONS ET IMPACTS



La Journée mondiale du diabète, célébrée le 14 novembre, fut l'occasion d'illuminer en bleu 26 édifices, et ce, dans un effort de soutien et de sensibilisation à la cause du diabète.

TOHU Cité des Arts du Cirque
Le Village Olympique
La Tour de Montréal - Parc olympique
Promenade Masson
La Grande Roue de Montréal
Site historique Marguerite-Bourgeoys
Organisation de l'aviation civile internationale
Place Bonaventure
1250 Boulevard René-Levesque
Édifice Sun Life
Maison Manuvie
Institut de recherches cliniques de Montréal
Théâtre Espace Go

L'œuvre d'art de M. Goulet à la Place Bell à Laval
Complexe Jules-Dallaire à Québec
Théâtre Rialto
CRCHUM
Maison Alcan
Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec
Basilique Notre-Dame de Montréal
Tour Deloitte
Hôtel de ville de Saint-Eustache
Les Gorges de la rivière Magog à Sherbrooke
La Maison Symphonique
Hôtel de ville de Montréal-Est
Hôtel de ville de Brossard



Merci également aux partenaires qui nous ont offert de l'affichage à titre gracieux :
Pattison et Captivate.

RÉALISATIONS ET IMPACTS

— NOS OUTILS ÉDUCATIFS

Nouveaux outils d'aide à la pratique clinique

- Coffre à outils diabète (application Web)
- Tableau des antihyperglycémiants et insulines (affiche)
- Modes d'action des classes de médicaments antihyperglycémiants (affiche)
- Médicaments pour prévenir ou ralentir l'évolution des complications liées au diabète de type 2 (affiche)

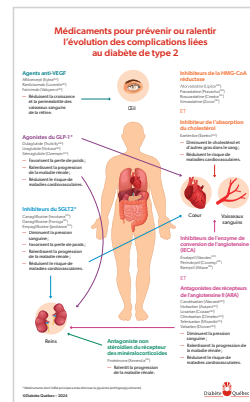
Nouveaux outils éducatifs

- Dépliants et capsules vidéo en langue créole

Nous avons adapté et créé, avec l'aide de professionnelles et professionnels de la santé d'origine haïtienne, 12 dépliants d'information et 3 capsules vidéo éducatives en créole à l'intention des personnes vivant avec le diabète et d'origine haïtienne. Une initiative rendue possible grâce au financement de la **Fondation Mirella et Lino Saputo**.

Mise à jour

- Répertoire des produits pour la gestion du diabète
- Coup d'œil sur l'alimentation de la personne vivant avec le diabète, en collaboration avec le MSSS



— NOTRE APPORT D'ARTICLES SCIENTIFIQUES

- Revue Lobe (2)
- Magazine Montréal en Santé (1)
(En bref – printemps 2024 et texte long – automne 2024)
- Revue de l'Association des infirmiers et infirmières d'urgence du Québec (1)
- Revue de l'Association Québécoise des retraités et des retraitées des secteurs public et parapublic (1)
- Revue Plein Soleil (8)
- Revue de l'Ordre des diététistes-nutritionnistes du Québec (1)
- Revue de l'Association des infirmières et infirmiers d'urgence du Québec (1)
- Revue de l'Association des Infirmières Praticiennes Spécialisées du Québec (1)



RÉALISATIONS ET IMPACTS

— NOS ACTIVITÉS DE SENSIBILISATION

- Cinq kiosques grand public
- Cinq conférences grand public
- Trois congrès de professionnels et de professionnelles de la santé (Congrès Vasculaire 2023, Congrès première ligne en santé et Conférence Pharmaprix des pharmaciens et des pharmaciennes 2024)
- Un webinaire pour l'Association des infirmiers et infirmières d'urgence du Québec



— NOTRE DÉVELOPPEMENT RÉGIONAL ET RAYONNEMENT

- 605 professionnels et professionnelles de la santé et intervenants et intervenantes rencontrés
- 708 commandes de matériel éducatif envoyées à des professionnel·le·s de la santé

— NOS STAGIAIRES

- Supervision de deux étudiant·e·s de quatrième année au baccalauréat en nutrition de l'Université de Montréal

— AUTRES CONTRIBUTIONS

- Avis scientifiques et prises de position du Comité professionnel de Diabète Québec (3)



RÉALISATIONS ET IMPACTS

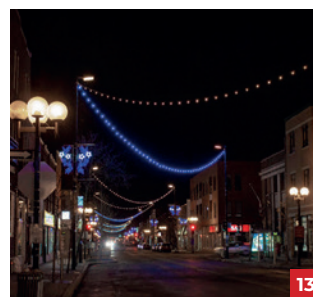
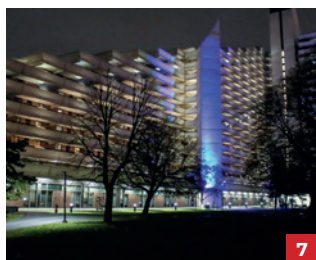
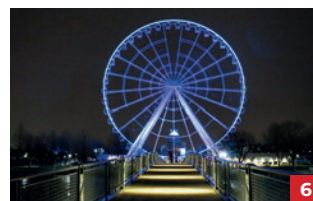
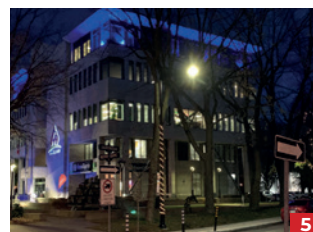
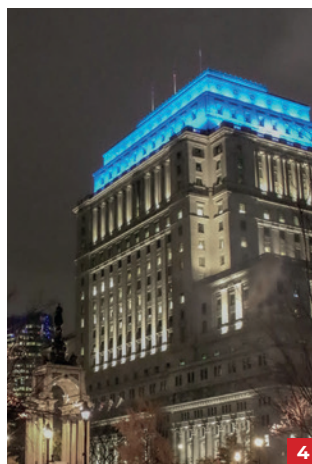
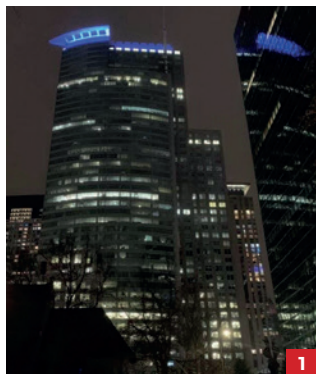
— NOS ACTIVITÉS CARITATIVES IMPLIQUANT DES TIERS

- Le Marathon Beneva de Montréal a rapporté 5 790 \$
- Les organisateurs du tournoi de golf L'Invitation Côté ont remis 4 900 \$
- Les onze marcheuses et marcheurs du trek en Andalousie ont amassé la somme de 22 730 \$ pour la recherche sur le diabète



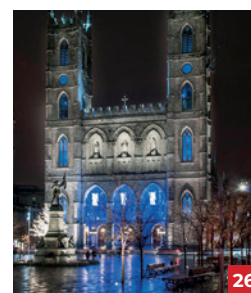
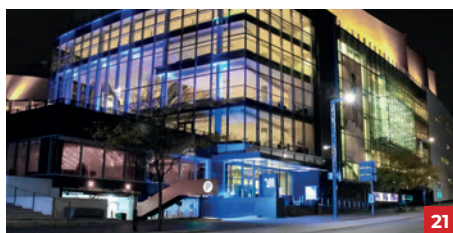
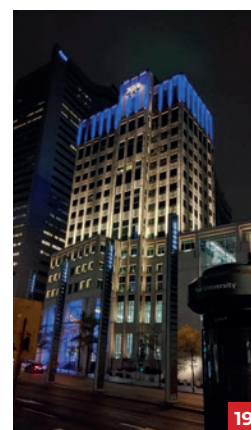
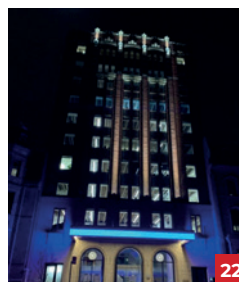
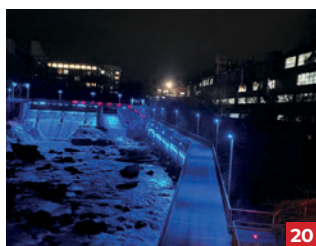
Le trek en Andalousie s'est déroulé en mai 2023. On y a marché 90 km en 50 heures.

JOURNÉE MONDIALE DU DIABÈTE



- | | | | |
|---|--------------------------------|----|--|
| 1 | 1250, René-Levesque | 8 | Théâtre Rialto |
| 2 | TOHU Cité des Arts du Cirque | 9 | Théâtre Espace Go |
| 3 | Hôtel de Ville de Brossard | 10 | Site historique Marguerite-Bourgeoys |
| 4 | Édifice Sun Life | 11 | Hôtel de Ville de Saint-Eustache |
| 5 | Hôtel de Ville de Montréal-Est | 12 | Institut de tourisme et d'hôtellerie du Québec |
| 6 | Grande Roue de Montréal | 13 | Promenade Masson |
| 7 | Le Village olympique | | |

14 NOVEMBRE 2023



14 CRCHUM

15 La Tour de Montréal - Parc olympique

16 Maison Manuvie

17 Place Bonaventure

18 Institut de recherches cliniques de Montréal

19 Organisation de l'aviation civile internationale

20 Les Gorges de la rivière Magog

21 La Maison Symphonique

22 Maison Alcan

23 L'œuvre d'art de M. Goulet à la Place Bell

24 Tour Deloitte

25 Complexe Jules-Dallaire à Québec

26 Basilique Notre-Dame

RÉALISATIONS ET IMPACTS

— NOS BOURSES DE RECHERCHE

Diabète Québec est fière d'offrir annuellement des bourses aux étudiantes et aux étudiants, ainsi que des subventions aux chercheuses et aux chercheurs québécois afin de favoriser la recherche sur le diabète.

Voici les lauréats et les lauréates sélectionnés par le Comité des bourses de Diabète Québec :

Bourses d'été (6 000\$)

Tamanna Chahal
Marianne Dubord
Anne-Frédéric Laurin
Flore Lavoie
Marika Ouellet
Léanne Pelland
Sophie Pellerin
Kim Terrault



Subventions de recherche (20 000 \$)

Adèle Coriati
Sergio Crespo-Garcia
Chelsia Gillis
Sylvie Lesage
Nathalie Michael
Iwona Rudkowska
Jane Yardley

Subvention de mérite (100 000 \$)

Ahmad Haidar

Total alloué
288 000 \$
à
16
boursières et boursiers

RÉALISATIONS ET IMPACTS

— NOTRE SERVICE INFODIABÈTE

Depuis plus de 20 ans, le service InfoDiabète offre gratuitement un soutien professionnel spécialisé en diabète, et ce, cinq jours par semaine. Ce service est offert par téléphone, par courriel et par clavardage aux personnes vivant avec le diabète et leurs proches, de même qu'aux professionnels et professionnelles de la santé.



1 086

appels téléphoniques



525

courriels



109

sessions de clavardage

Un total de
1 720
interventions
et
656
heures investies

Motifs les plus fréquents de consultation à InfoDiabète

Ressources | Habitudes de vie | Alimentation | Diabète 101 | Aspects financiers | Traitements

UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE



5 200

membres

revue Plein Soleil
(tirage)

26 899

exemplaires



28 658

lectures de l'infolettre



886 000

visites

2 047 000

pages vues



18 223

personnes abonnées

33 000

visites



9 220

personnes abonnées
à la chaîne
de Diabète Québec



676

personnes abonnées

587

réactions



873

personnes abonnées

954

visites

UNE COMMUNAUTÉ ENGAGÉE



www

Nouveau site Web pour les personnes vivant avec le diabète et les professionnels et professionnelles de la santé

19

nouvelles capsules vidéo grand public

500

nouvelles inscriptions de personnes vivant avec le diabète

550

professionnels et professionnelles de la santé formés et formées



3 000

nouvelles personnes abonnées

51 000

visionnements



Geneviève O'Gleman anime les capsules vidéo grand public portant sur l'alimentation et le diabète.

ÉTATS FINANCIERS

— ASSOCIATION DU DIABÈTE DU QUÉBEC INC.
RÉSULTATS NON CONSOLIDÉS
pour l'exercice terminé le 30 juin 2024

Produits

Apports (note 3)

Développement

Recherche

Programme d'accompagnement

Services

Communications

Services aux membres

Administration

Produits nets de placements (note 5)

Charges (note 6)

Développement

Communications

Services aux membres

Administration

Bourses de recherche

Programme d'accompagnement

Excédent (insuffisance) des produits par rapport aux
charges avant autres charges

Autres charges

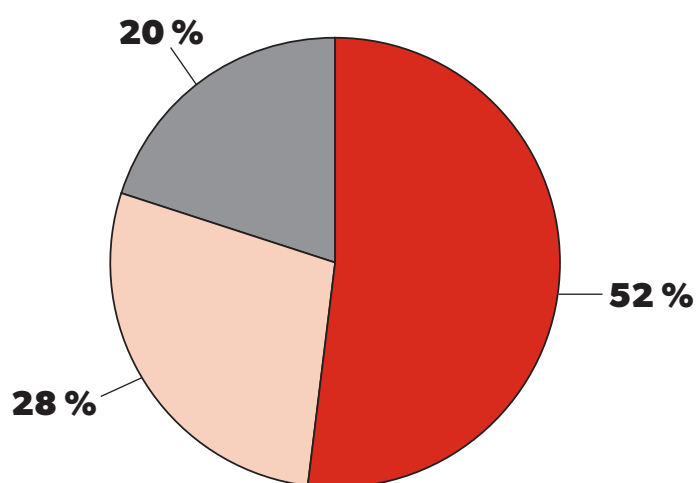
Ajustement lié à l'actualisation de la dette à long terme

Excédent (insuffisance) des produits par
rapport aux charges

				2024	2023
Fonds d'administration généraleFonds					
Administration	Immobilisations	Recherche	de capital	Total	Total
\$	\$	\$	\$	\$	\$
850 427				850 427	1 898 157
		232 056		232 056	74 008
523 762				523 762	64 333
628 113				628 113	330 426
334 527				334 527	275 565
85 728				85 728	30 000
371 978		115 595	173 196	660 769	436 097
2 794 535	–	347 651	173 196	3 315 382	3 108 586
456 511				456 511	483 892
867 241				867 241	744 086
955 300				955 300	880 290
225 563	19 541	7 657	12 019	264 780	230 771
		309 972		309 972	164 542
492 828				492 828	75 220
2 997 443	19 541	317 629	12 019	3 346 632	2 578 801
(202 908)	(19 541)	30 022	161 177	(31 250)	529 785
(3 543)	–	–	–	(3 543)	(1 381)
(206 451)	(19 541)	30 022	161 177	(34 793)	528 404

PROVENANCE DES DONs

Afin d'accomplir sa mission, Diabète Québec est totalement tributaire des dons provenant des individus et des entreprises, à l'exception du nouveau **Programme d'accompagnement des personnes vivant avec le diabète** qui est financé par le ministère de la Santé et des Services sociaux.



- Entreprises (incluant PartenaireSanté) 333 939 \$
- Individus (incluant legs testamentaires) 623 810 \$
- Individus (fonds dédiés à la recherche) 232 056 \$

Un total de
1 189 805 \$

ÉQUIPES À L'ŒUVRE

— LE CONSEIL D'ADMINISTRATION

COMITÉ EXÉCUTIF

Éric Beauregard, président
Jean-François Cyr, vice-président
Martin Larose, trésorier
Anne-Claire Proulx, secrétaire
Sylvie Lauzon, administratrice

ADMINISTRATEURS

René Durocher
Suzanne Gasse
Dre Léna Salgado
Maude St-Onge

— L'ÉQUIPE DE DIABÈTE QUÉBEC

Sylvie Lauzon, présidente-directrice générale
Amélie Gingras, diététiste-nutritionniste
Annie Gaumond, infirmière clinicienne
Anny Mayer, gestionnaire des finances
Ariane Côté-Laniel, infirmière clinicienne
Caroline Duguay, gestionnaire du développement et des projets spéciaux
Célia Scaramuzzino, diététiste-nutritionniste
Diane Charbonneau, conseillère principale, philanthropie & partenariats
Isabelle Parisien, infirmière praticienne spécialisée
Jocelyne Beaudry, adjointe à la direction
Julie St-Jean, diététiste-nutritionniste, coordonnatrice des services professionnels
Nzelo Bamba, agente administrative
Suzanne Rodriguez, coordonnatrice au développement
Sylvie Paquette, services aux membres et donateurs
Valérie Savard, diététiste-nutritionniste, directrice du programme

— L'ÉQUIPE D'UNIVERSI-D, L'ÉCOLE DU DIABÈTE DE DIABÈTE QUÉBEC

Sylvie Lauzon, présidente-directrice générale
Mélanie Migneault, gestionnaire principale

— LE COMITÉ CONSULTATIF DE PERSONNES DIABÉTIQUES (CCPDDQ)

Cyndie Audet, présidente, accompagnée de 13 autres personnes vivant avec le diabète de type 1 ou de type 2 ou étant parent d'un ou d'une enfant vivant avec le diabète

— LE CONSEIL PROFESSIONNEL (CPDQ)

Rémi Rabasa-Lhoret, M.D., Ph. D., président du CPDQ
Julie Lavoie, Ph. D., présidente du Comité des bourses
Alexandre Chadi, Pharm D., CDE
André C. Carpentier, M. D., FRCPC
Anne-Sophie Brazeau, Dt. P., Ph. D.
Antoine Bouchard, M. D.
Hélène Daoust, M.D.
Isabelle Frenette, infirmière clinicienne
Kaberi Dasgupta, M. D., M. Sc., FRCPC
Mélanie Henderson, M. D., Ph. D., FRCPC
Nadine Taleb, M. D., Ph. D.
Pedro Geraldès, Ph. D.
Steve Chalifoux, infirmier clinicien
Sylvie Lauzon, présidente-directrice générale

Les membres du conseil d'administration, du Comité consultatif de personnes diabétiques (CCPDDQ) et du Conseil professionnel (CPDQ) oeuvrent à titre bénévole.
Diabète Québec remercie de tout coeur toutes ces personnes qui ont sa mission à coeur.



Diabète Québec 3750, boulevard Crémazie E., bureau 500, Montréal (Québec) H2A 1B6 T. 1 800 361-3504 www.diabete.qc.ca