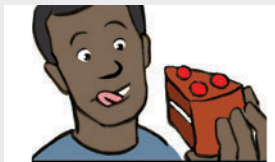


Senptòm Ipoglisemi (sik nan san'w ba)



WAP TRANBLE



OU GRANGO



WAP SWE



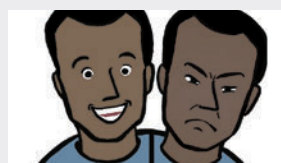
TÈT FE MAL



CHANJMAN NAN
VIZYON'W



ETOUDISMAN



CHANJMAN TOUDENKOU
NAN EMOSYON'W



FEBLÈS

Sentòm ipoglikemi nan lannuit:

- Swe;
- Move rèv;
- Ajitasyon nan dòmi;
- Tèt fe mal lè'w leve.

Sa ki kapab lakòz ipoglisemi?

- Ou pa manje oswa ou manje pi ta;
- Ou manje mwens kaboyidrat (sik) pase jan'w konn manje chak jou.
- Ou fè trop aktivite fizik oswa pandan yon peryòd ki long san ajiste tretman'w oswa san manje kaboyidrat (sik).
- Ou bwè alkòl san manje.
- Ou pran yon dòz medikaman ki twò wo pou dyabèt ou.

Ki moun ki gen risk fè ipoglikemi?

- Ou pran medikaman ki nan klas sekretagòg ensilin:
 - Gliklazid (Diamicwon^{MD} ak Diamicron^{MD} MR),
 - Glimepirid (Amaryl^{MD}),
 - Glibirid (Diabeta^{MD})
 - Repaglinid (GlucoNorm^{MD}).
- Ou pran enjeksyon ensilin.

Ou gen kesyon sou dyabèt?

Service InfoDiabète

514 259-3422

1 800 361-3504

infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète

Universi **D**

universi-d.com

Diabète  Québec

diabete.qc.ca

Diabète  Québec

Ipoglisemi (pa gen ase sik nan san)

Senptòm ak aksyon pou'w pran



Trètman pou ipoglisemi

1

Mezire glisemi'w.

Si ou gen yon sistèm siveyans pou glikoz ou epi rezilta a pa koresponn ak sentòm ou santi yo, pran glisemi an sou dwet ou pou'w konfime rezilta.

2

Rezilta ant 2,8 ak 3,9 mmol/L.

Pran **15 g glisid ki rapid** san pèdi tan:

- 4 tablèt Dex4^{MD};
- 15 ml (1 kiyè) siwo mayi, myèl, oswa siwo derab;
- 15 ml (1 kiyè oswa 4 sachè) sik fonn nan dlo (dlo sikre);
- 150 ml (²/₃ tas) kola nòmal, bwason ki fèt ak fwi, oswa ji fwi;
- 18-20 g sirèt ki klè (egzanp: 6 Life Savers^{MD})

Rezilta ki pi ba pase 2,8 mmol/L.

Pran **20 g glisid ki rapid** san pèdi tan:

- 5 tablèt Dex4^{MD};
- 20 ml (4 kiyè) siwo mayi, myèl, oswa siwo derab;
- 20 ml (4 kiyè oswa 5 sachè) sik fonn nan dlo (dlo sikre);
- 200 ml (³/₄ tas) kola nòmal, bwason ki fèt ak fwi, oswa ji fwi;
- 25 g sirèt ki klè (egzanp: 8 Life Savers^{MD}).

3

Poze tann 15 minit.

4

Mezire glisemi'w anko.

Si rezilta a pi piti pase 4 mmol/L:

Refè trètman ankò, suiv etap 2-3-4 yo.

Si rezilta a se 4 mmol/L oswa pi plis:

Si ou pral manje nan plis pase 1 èdtan, pran yon ti kolasyon ki gen 15 g glisid ak yon sous pwoteyin (tankou, 1 tranch pen ak 30 g [1 oz] fwomaj).

Tann 40 minit apre'w fin fè yon tretman ipoglisemi anvan'w wal volan.

Chache sa ki koze ipoglisemi an epi pran aksyon pou sitiyasyon an pa repete anko.



Ou endispoze epi ou bezwen èd yon lòt moun. Moun sa a dwe :

1. Fè'w kouche sou kote epi evite ba ou bwè oswa manje;
2. Koupe ponp ensilin ou si'w gen youn;
3. Pran glikagon (nan nen oswa nan enjeksyon);
4. Rele 911;
5. Verifye glisemi'w 15 minit apre'w pran glikagon an.

Ou reprann konsyans?

Pran 15 g glisid ki rapid.

Ou tolere glisid ou pran an?

Ajoute 30 g glisid ak yon sous pwoteyin (tankou yon bol sereyal ak lèt).

Yon sèvis dijans dwe ba'w swen lakay ou oswa yo dwe transpòte'w lopital byen vit si:

- Ou pa reprann konsyans;
- Ou pat tolere 15 g glisid ki rapid la;
- Ou debaba;
- Ou fè yon kriz konvilsyon (ou tonbe mal kadi).