

PARTICIPANTS VOLONTAIRES RECHERCHÉS

Pour participer à un projet de recherche qui vise à déterminer si un programme d'entraînement par intervalles à haute intensité combiné à un programme de formation visant à prévenir les hypoglycémies améliore la perception des symptômes d'hypoglycémie chez des personnes vivant avec le diabète de type 1

Investigateur : Dr Rémi Rabasa-Lhoret – Institut de recherches cliniques de Montréal (IRCM)

Pour être admissible à ce projet, vous devez :

- Être atteint du diabète de type 1 depuis plus de 5 ans
- Être âgé entre 18 et 65 ans
- Utiliser un système de lecture de la glycémie en continu
- Avoir une perception altérée des symptômes d'hypoglycémie (Évaluer au moyen de deux questionnaires)

Cette étude implique les visites suivantes :

- Une visite pré-inclusion par téléphone où il vous sera demandé de répondre aux 2 questionnaires sur la perception des symptômes d'hypoglycémie. Si vous présentez une altération de la perception des symptômes d'hypoglycémie, vous pourrez passer à la prochaine étape de cette étude.
- Une première visite aura lieu à l'IRCM ou par visioconférence. Cette visite est d'une durée d'environ 1.5 heures.
- Une période de rodage de 4 semaines qui vise à optimiser votre traitement pour le diabète. Des visites téléphoniques/visioconférences d'une durée de 30 minutes auront lieu à chaque semaine.
- Vous serez aléatoirement assigné à l'un des deux groupes suivants pour la période d'intervention de 12 semaines :
 - Groupe 1 : Programme de formation sur la prévention des hypoglycémies. Ce programme comprend 8 rencontres téléphoniques/visioconférences (une rencontre toutes les semaines pendant les 4 premières semaines puis aux 2 semaines par la suite) incluant 2 sessions de formation de 30 minutes chacune.
 - Groupe 2 : Programme de formation sur la prévention des hypoglycémies combiné à un programme d'entraînement par intervalles

à haute intensité. Ce programme comprend 8 rencontres téléphoniques/visioconférences (une rencontre toutes les semaines pendant les 4 premières semaines puis aux 2 semaines par la suite) incluant 2 sessions de formation de 30 minutes chacune. Dans ce groupe, des séances d'exercices seront réalisées 3 fois par semaine par visioconférence et supervisées par un kinésiologue.

- Une visite de fin d'étude a lieu soit à l'IRCM, soit par téléphone/visioconférence afin d'évaluer votre perception des symptômes d'hypoglycémie. Cette visite est d'une durée de 45 minutes.

Pendant la période d'étude, vous continuerez à utiliser votre propre système de lecture en continu de la glycémie.

Bénéfices attendus : vous pourrez bénéficier des conseils d'un/e professionnel/le de la santé formé/e en diabète et avoir accès à un programme d'entraînement gratuitement si vous faites partie du groupe 2.

Une compensation financière sera donnée pour la première et la dernière visite.

Pour en savoir plus sur cette étude, contactez :

Corinne Suppère
514-987-5597
corinne.suppere@ircm.qc.ca