



Bien informé, mieux vivre.

Recherche de témoignages pour Biblio-Santé

L'Association des bibliothèques publiques du Québec (ABPQ) est à la recherche de témoignages de personnes dont la situation de santé est liée à l'une des [16 thématiques](#) des cahiers Biblio-Santé. Il s'agit de courts portraits guidés pour décrire des réalités vécues.

Nous aimerions que les témoignages soient accompagnés d'une photo de la personne concernée en haute résolution. Ils seront diffusés sur le site bibliosante.ca ainsi que sur la page [Facebook](#) et [Instagram](#) du programme.

Questions-guides

Voici les **3 questions** auxquelles la personne qui témoigne pourra répondre, en maximum 150 mots pour chacune :

- Pouvez-vous nous décrire votre réalité (historique, etc)?
- Avez-vous mis en place des stratégies pour mieux vivre avec au quotidien? Si oui, lesquelles?
- Quel serait votre conseil pour une personne qui vit la même chose?

Qu'est-ce que Biblio-Santé?

C'est un service d'information à l'intention des usagers et des usagers du système de santé et des personnes proches aidantes, coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec. Plus de 600 bibliothèques à travers le Québec participent à cette initiative.

Chaque cahier présente une liste d'organismes, de sites Web pertinents et des suggestions de lectures et de films. Toute l'information qui s'y trouve a été choisie, analysée et validée par des bibliothécaires diplômés.

Intéressée ou intéressé à participer?

Veuillez nous faire parvenir votre témoignage, votre photo haute résolution ainsi que le formulaire de consentement d'utilisation de votre photo au plus tard le **16 février 2024** à l'adresse suivante : bibliosante@abpq.ca.

Pour toute question sur ce projet, écrivez-nous à l'adresse bibliosante@abpq.ca.

Visitez le site Biblio-Santé : www.bibliosante.ca

Un programme de

