

**Exemple de justification des 14h de soins thérapeutiques essentiels pour crédit d'impôts
- Stylo d'insuline -**

Surveillance de la glycémie capillaire et du glucose			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
1- Mesure de la glycémie capillaire via un glucomètre : <ul style="list-style-type: none"> • Lavage des mains • Préparation des effets (lecteur de glycémie, bandelettes d'analyse, autopiqueur, lancettes, mouchoir) • Remplacement de la lancette de l'autopiqueur • Sortie de la bandelette d'analyse du contenant et insertion dans le lecteur de glycémie • Piqûre sur le doigt • Mise du sang sur la bandelette d'analyse • Nettoyage du sang sur le doigt avec un tampon • Attente du résultat • Élimination des déchets tranchants dans un contenant prévu à cet effet 	2 fois par jour	5 minutes par glycémie	2 fois x 5 minutes = 10 minutes 10 minutes x 7 jours = 70 minutes par semaine
	Calibration du capteur de lecteur de glycémie en continu au besoin (2 fois par mois)	5 minutes par calibration	2 fois x 5 minutes = 10 minutes par mois 10 minutes / 4 semaines = 2,5 minutes par semaine
Total			72.5 minutes/semaine
2- Surveillance du glucose via un système de surveillance (ex. : DexcomG6, Freestyle libre, etc): <ul style="list-style-type: none"> • Vérification de la glycémie par scan ou directement via l'application (temps réel) • Interprétation de la donnée 	Vérification tous les jours minimalement : <ul style="list-style-type: none"> • Au lever • Avant les repas (3 fois) • 2h après les repas (3 fois) • Avant le coucher (1 fois) 	1 minute par vérification	8 vérifications x 1 minute = 8 minutes par jour 8 minutes x 7 jours = 56 minutes par semaine
	Lors des journées de maladie : Au moins 4 fois de plus dans la journée (estimé à 1 fois par mois durant 3 jours)	1 minute par vérification	4 vérifications x 1 minute = 4 minutes par jour de maladie 4 minutes x 3 jours = 12 minutes par mois 12 minutes / 4 semaines = 3 minutes par semaine

<ul style="list-style-type: none"> • Consultation des graphiques de tendance pour prévenir et gérer les hypoglycémies et hyperglycémies 		5 minutes par jour de consultation	5 minutes x 7 jours = 35 minutes par semaine
Total			94 minutes/semaine

Injection d'insuline par stylo injecteur réutilisable			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Lavage des mains • Préparation des effets (tampon d'alcool, aiguille, mouchoir, contenant à déchets tranchants) • Calcul de la dose d'insuline à administrer • Ouverture du stylo en enlevant le bouchon protecteur • Enlever l'aiguille présente • Ouverture de l'emballage de la nouvelle aiguille • Vissage de l'aiguille sur le stylo injecteur • Vérification du site d'injection • Nettoyage du site d'injection avec un tampon d'alcool • Attente du séchage de la peau • Sélection sur le stylo de la dose à injecter • Insertion de l'aiguille dans la peau • Injection de l'insuline en appuyant sur le piston • Attente de 10 secondes • Retrait de l'aiguille du site d'injection • Essuyage avec un mouchoir si de l'insuline ou du sang s'écoule • Remise du capuchon de l'aiguille • Élimination de l'aiguille dans le contenant à déchets pour objets tranchants • Fermeture du stylo en remettant le bouchon protecteur 	<p>Tous les jours</p> <ul style="list-style-type: none"> • À chaque repas (3), insuline rapide • Au coucher, insuline lente • Au besoin (collation, hyperglycémie), insuline rapide <p>= Au moins 6 fois par jour</p>	8 minutes par injection	<p>6 fois x 8 minutes = 48 minutes par jour 48 minutes x 7 jours = 336 minutes par semaine</p>
Total			336 minutes/semaine

Remplacement de la cartouche d'insuline			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Retrait du réservoir à insuline du stylo injecteur • Retrait de la cartouche d'insuline vide • Manipulation de la nouvelle cartouche • Insertion de la nouvelle cartouche dans le réservoir • Remise du réservoir à insuline dans le stylo injecteur • Suppression des bulles dans la cartouche d'insuline 	2 fois par mois pour l'insuline rapide	4 minutes par remplacement	2 fois x 4 minutes = 8 minutes par mois 8 minutes / 4 semaines = 2 minute par semaine
	1 fois par mois pour l'insuline lente	4 minutes par remplacement	1 fois x 4 minutes = 4 minutes par mois 4 minutes / 4 semaines = 1 minute par semaine
Total			3 minutes/semaine

Remplacement du capteur du système de surveillance du glucose par balayage intermittent ou en temps réel			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Lavage des mains • Préparation des effets (tampon d'alcool, transmetteur, capteur, inserteur automatique, autocollant) • Retrait de l'ancien émetteur du capteur, si applicable • Retrait de l'ancien capteur de la peau • Ouverture de l'emballage du capteur et/ou du transmetteur • Configuration de l'application avec l'émetteur, si applicable • Insertion du capteur dans l'inserteur, si applicable • Vérification de la peau pour détecter la présence de bosses, de cicatrices, de grains de beauté, etc. • Nettoyage du site d'insertion avec un tampon d'alcool 	<p>Selon le modèle, tous les 10 jours</p> <p>ou</p>	20 minutes par remplacement	<p>20 minutes x 3 fois = 60 minutes par mois</p> <p>60 minutes / 4 semaines = 15 minutes par semaine</p> <p>ou</p>

<ul style="list-style-type: none"> • Attente du séchage de la peau • Insertion du capteur dans la peau avec l'inserteur • Attente de 5 secondes • Retrait de l'inserteur et de l'aiguille • Fixation de l'émetteur au capteur, si applicable • Lissage de l'adhésif du capteur sur la peau afin de bien le coller • Application de l'autocollant sur l'adhésif du capteur, le capteur et la peau autour, si applicable 	Selon le modèle, tous les 14 jours	20 minutes par remplacement	20 minutes x 2 fois = 40 minutes par mois 40 minutes / 4 semaines = 10 minutes par semaine
Total			10 à 15 minutes/semaine

Entrée des informations dans un carnet d'autocontrôle de la glycémie			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> • Repas, incluant la nourriture et les glucides ingérés • Hypoglycémie/Hyperglycémie • Glycémies capillaires • Doses d'insuline • Périodes d'activité physique • Dates et heures 	À tous les jours <ul style="list-style-type: none"> • Aux repas • Au coucher • Lors d'événements particuliers • Lors de la pratique d'activités physique 	30 minutes par jour	30 minutes x 7 jours = 210 minutes par semaine
Total			210 minutes/semaine

Gestion des hypoglycémies			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Mesure de la glycémie capillaire pour valider l'hypoglycémie (voir « Mesure de la glycémie pour détails ») Administration de glucagon nasal par une tierce personne, en cas d'hypoglycémie sévère avec perte de conscience Prise de 15 grammes de glucides Attente de 15 minutes (médicalement nécessaire) Mesure de la glycémie capillaire pour vérifier si le traitement a été efficace 	Tous les jours (Moyenne d'une hypoglycémie par jour)	28 minutes par hypoglycémie (10 minutes pour les mesures de glycémie + 3 minutes pour l'ingestion de glucides + 15 minutes d'attente)	28 minutes x 7 jours = 196 minutes par semaine
Total			196 minutes/semaine

Gestion des hyperglycémies			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Mesure de glycémie capillaire pour valider l'hyperglycémie (voir « Mesure de la glycémie ») Calcul de la dose d'insuline à administrer selon le facteur de correction Injection d'insuline Mesure de la glycémie capillaire pour valider si le bolus de correction a fait effet 	Tous les jours (Moyenne d'une hyperglycémie par jour)	15 minutes par hyperglycémie (5 minutes pour la mesure de glycémie + 8 minutes pour l'injection de l'insuline + 2 minutes de calcul)	15 minutes x 7 jours = 105 minutes par semaine
Total			105 minutes/semaine

Gestion de la trousse de diabète			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Vérification du contenu de la trousse 	3 fois par semaine	10 minutes par vérification	10 minutes x 3 fois = 30 minutes par semaine

<ul style="list-style-type: none"> Ajout de tout effet manquant (ex. : bandelettes, lancettes, insuline, glucose en comprimés, dispositif de perfusion d'insuline, réservoir, tampons d'alcool, seringues) 			
Total			30 minutes/semaine

Suivi de la gestion du diabète			
Activité	Fréquence	Temps consacré	Temps total par semaine
Prise de sang (sans complication de santé)	Minimum 3 fois par an	90 minutes par prise de sang	90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
Total			5 minutes/semaine

GRAND TOTAL : (72.5 + 94 + 336 + 2 + 12.5 + 210 + 196 + 105 + 30 + 5)	1 064 minutes/semaine soit 17.7 heures/semaine
---	---

Au niveau provincial seulement, ajouter :			
<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous avec l'endocrinologue et l'infirmière 	3 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous avec l'ophtalmologue (vérification de la présence de rétinopathie) 	Aucun problème : 1 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	= 90 minutes par an 90 minutes / 52 semaines = 1,7 minutes par semaine
	Si rétinopathie : peut aller à 3-4 fois par an		90 minutes x 3 fois = 270 minutes par an 270 minutes / 52 semaines = 5 minutes par semaine

<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous avec la nutritionniste 	2 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes x 2 fois = 180 minutes par an 180 minutes / 52 semaines = 3,5 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Rendez-vous chez le dentiste 	1 à 2 fois par an	90 minutes par RDV (temps de déplacement + durée du RDV)	90 minutes par an 90 minutes / 52 semaines = 1,7 minutes par semaine Si 2 fois par an = 3,4 minutes par semaine
<ul style="list-style-type: none"> Si vous avez d'autres complications du diabète (cardiovasculaires, rénales, auditives, etc.), ajouter les rendez-vous chez les spécialistes également. 			
Total			11,9 à 16,9 minutes/semaine