

## رمضان و السكري

يعتبر صوم شهر رمضان من اهم الطقوس الدينية لدى المسلمين عبر كافة أنحاء العالم والذين يتراوح عددهم بين 1.1 و 1.5 مليار نسمة. غير ان الصيام قد يكون غير آمن لمرضى السكري فما هي الاحتياطات الواجب اتخاذها ؟

### ما هو صوم رمضان؟

صوم شهر رمضان ركن من أركان الإسلام الخمسة. طيلة هذا الشهر المقدس، يصوم المسلمون من طلوع الفجر إلى غروب الشمس. اما شهر رمضان فهو الشهر التاسع في التقويم الهجري. وباعتبار التقويم الهجري قمرى، فان فترة الصيام تتغير كل عام وكذلك مدة الامساك

### رخصة الإفطار لمرضى السكري

يعتبر مرض السكري من بين الحالات التي يجوز فيها عدم الصيام وفقا لما جاء في القرآن و ذلك لتفادي ما ينجر عنه من اضرار و ينصح بعدم الصيام لمرضى السكري. و يبقى الصيام أو الامتناع عنه حسب حالة كل شخص

### الصيام و مرض السكري : تركيبة ذات أخطار

ان الاخطار الرئيسية المرتبطة بالصيام هي : نقص نسبة السكر في الدم، ارتفاع نسبة السكر في الدم، الجفاف و التخلون السكري اي وجود الكيتونات في الدم

لصوم هو محفوف بالمخاطر بالنسبة للمرضى الذين يتناولون الأنسولين. لمزيد من التفاصيل، راجع الموقع

حيث ستجد مقالات مفصلة باللغتين الإنجليزية والفرنسية