

Comment gérer votre diabète de type 2 LORSQUE VOUS ÊTES MALADE ?

POURQUOI LA MALADIE AFFECTE-T-ELLE LA GESTION DU DIABÈTE ?

Face au stress occasionné par une infection ou une maladie, votre corps réagit en augmentant certaines hormones (cortisol, adrénaline) qui ont pour conséquence de faire monter le taux de sucre dans le sang. En plus d'avoir une glycémie élevée, la personne diabétique est plus à risque de souffrir de déshydratation. En effet, en contexte de maladie, il peut être difficile de tolérer les liquides, et certains médicaments peuvent diminuer le fonctionnement de vos reins et faire baisser votre pression artérielle, ce qui peut vous mettre plus à risque de déshydratation. Par conséquent, il est recommandé de cesser certains médicaments de 48 à 72 heures lorsque vous êtes malade. **S.V.P. VOUS RÉFÉRER AU VERSO**



Signes de DÉSHYDRATATION

Déshydratation LÉGÈRE

- Bouche sèche et pâteuse
- Fatigue et somnolence inhabituelles
- Peau sèche et froide
- Mal de tête
- Étourdissement et vertige léger

Déshydratation SÉVÈRE

- Soif intense
- Modifications du comportement (agitation, irritabilité, désorientation, grande faiblesse...)
- Regard terne et yeux enfoncés
- Apparition d'un pli cutané (lorsque pincée, la peau tarde à retrouver son aspect initial)
- Pression artérielle basse
- Pouls rapide
- Respiration plus rapide
- Urine en plus petite quantité et foncée

Les causes de DÉSHYDRATATION ?

Une gastro-entérite: inflammation du tube digestif qui cause de la diarrhée, des crampes abdominales et des vomissements. Cela peut provoquer une perte importante d'eau et d'électrolytes.

Des symptômes grippaux avec des épisodes de fièvre. Une transpiration plus importante peut vous mettre à plus grand risque de déshydratation.



Jessie Haggai, pharmacienne
Éducatrice agréée en diabète

Révisé par : Dr Stavroula Christopoulos, endocrinologue,
Hôpital Général Juif de Montréal et Julie St-Jean, nutritionniste,
éducatrice agréée en diabète, Diabète Québec

Cet outil a été produit grâce à une subvention à l'éducation sans restriction de Janssen Inc.

Que faire en cas de GASTRO-ENTÉRITE ?

- Si diarrhée, prenez une solution de réhydratation (Gastrolyte®) ou recette maison:



- Buvez de petites gorgées de liquides à intervalles réguliers (250 ml/heure)
- Consommez 10 à 15 g de glucides sous forme liquide/heure
- Si votre glycémie est > 10 mmol/L, alternez avec des boissons sans sucre
- Consommez les produits laitiers faibles en lactose (ex.: yogourt) selon votre tolérance
- Mesurez votre glycémie toutes les 2 à 4 heures

Quand consulter UN MÉDECIN ?

- Présence de signes de déshydratation sévère
- Aucune urine pendant plus de 12 heures
- Glycémie > 25 mmol/L et somnolence excessive
- Incapacité de tolérer les aliments solides et les liquides
- Diarrhées persistantes (depuis plus de 24 h ou plus de 5 fois/jour)
- Température > 38,5°C depuis plus de 48 h


Quand recommencer VOS MÉDICAMENTS ?

Lorsque vous vous sentez mieux, généralement 48 h après un épisode de grippe ou de gastro-entérite, et que vous pouvez reprendre une alimentation et une hydratation normales. Si votre état ne s'améliore pas d'ici 48 h, consulter un professionnel de la santé.


Quels médicaments devriez-vous cesser en cas de **DÉSHYDRATATION?**

ANTIHYPERGLYCÉMIANTS

BIGUANIDES



 Glumetza® 500mg Glumetza® 1000mg



 Metformine 500mg Metformine 850mg

Autre:

INHIBITEURS DES SGLT2:



 Forxiga® 5mg Forxiga® 10mg



 Invokana® 100mg Invokana® 300mg



 Jardiance® 10mg Jardiance® 25mg

Combinaisons avec Metformine:



 Xigduo® 5/850mg Xigduo® 5/1000mg



 Invokamet® 50/500mg Invokamet® 150/500mg



 Invokamet® 50/1000mg Invokamet® 150/1000mg



 Synjardy® 5/500mg Synjardy® 5/850mg




 Synjardy® 5/1000mg Synjardy® 12,5/500mg



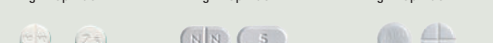
 Synjardy® 12,5/850mg Synjardy® 12,5/1000mg

Autre:

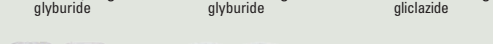
SULFONYLURÉES ET SÉCRÉTAGOGUES DE L'INSULINE:



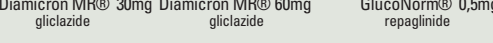
 Amaryl® 1mg glimepiride Amaryl® 2mg glimepiride Amaryl® 4mg glimepiride




 Diabeta® 2,5mg glyburide Diabeta® 5mg glyburide



 Diamicron® 80mg gliclazide



 Diamicron MR® 30mg gliclazide Diamicron MR® 60mg gliclazide



 GlucoNorm® 0,5mg repaglinide GlucoNorm® 1mg repaglinide GlucoNorm® 2mg repaglinide

Autre:

ANTIHYPERTENSEURS

INHIBITEURS DE L'ECA:



 Accupril® 5mg quinapril Accupril® 10mg quinapril Accupril® 20mg quinapril Accupril® 40mg quinapril



 Accuretic® 10-12,5mg Accuretic® 20-12,5mg Accuretic® 20-25mg



 Altace® 1,25mg ramipril Altace® 2,5mg ramipril Altace® 5mg ramipril Altace® 10mg ramipril Altace® HCT 2,5-12,5mg Altace® HCT 5-25mg Altace® HCT 10-12,5mg Altace® HCT 10-25mg



 Coversyl® 2mg Coversyl® 4mg Coversyl® 8mg Coversyl Plus® 4-1.25mg



 Coversyl® Plus LD 2-0.625mg Coversyl® Plus HD 8-2.5mg



 Mavik® 1mg Mavik® 2mg Mavik® 4mg



 Monopril® 10mg fosinopril Monopril® 20mg fosinopril



 Vasotec® 5mg enalapril Vasotec® 10mg enalapril



 Vasotec® 20mg enalapril



 Vaseretic® 10-25mg enalapril



 Zestril® 5mg lisinopril Zestril® 10mg lisinopril



 Zestoretic® 10-12,5mg lisinopril hctz Zestoretic® 20-12,5mg lisinopril hctz Zestoretic® 20-25mg lisinopril hctz

DIURÉTIQUES



 Hydrochlorothiazide® 25mg



 Lasix® 20mg * furosemide Lasix® 40mg * furosemide Lasix® 80mg * furosemide



 Lozide® 1,25mg indapamide Lozide® 2,5mg indapamide

Autre:

* Consulter un professionnel de la santé avant d'arrêter.

ANTI-INFLAMMATOIRES



 Arthrotec® 50mg Arthrotec® 75mg



 Celebrex® 100mg Celebrex® 200mg



 Diclofenac® SR 75mg



 Ibuprofen® 400mg



 Naproxen® 500mg

Autre:

ANTAGONISTES DES RÉCEPTEURS DE L'ANGIOTENSINE (ARA):



 Atacand® 4mg candesartan Atacand® 8mg candesartan Atacand® 16mg candesartan Atacand® 32mg candesartan Atacand® Plus 16-12,5mg candesartan



 Avapro® 75mg irbesartan Avapro® 150mg irbesartan Avapro® 300mg irbesartan



 Avalide® 150-12,5mg irbesartan hctz Avalide® 300-12,5mg irbesartan hctz



 Cozaar® 25mg losartan Cozaar® 50mg losartan Cozaar® 100mg losartan



 Hyzaar® 50-12,5mg losartan hctz Hyzaar® 100-12,5mg losartan hctz



 Diovan® 40mg valsartan Diovan® 80mg valsartan Diovan® 160mg valsartan Diovan® 320mg valsartan



 Diovan® HCT 80-12,5mg valsartan hctz Diovan® HCT 160-12,5mg valsartan hctz Diovan® HCT 160-25mg valsartan hctz



 Micardis® 40mg telmisartan Micardis® 80mg telmisartan



 Olmetec® 20mg telmisartan hctz Olmetec® 40mg telmisartan hctz Olmetec® Plus 20-12,5mg telmisartan hctz Olmetec® Plus 40-25mg telmisartan hctz

Autre:

Cet outil a été produit grâce à une subvention à l'éducation sans restriction de Janssen Inc.

Révisé mars 2019
Ces images de médicaments sont fournies à titre indicatif seulement et peuvent ne pas représenter la classe de médicaments en entier. La couleur et la forme peuvent différer légèrement des médicaments génériques.