

Symptômes

Quand la glycémie est élevée pendant quelques heures ou jours :



FATIGUE ET
SOMNOLENCE



SOIF INTENSE ET
BOUCHE SÈCHE



ENVIE FRÉQUENTE
D'URINER



IRRITABILITÉ

aussi : Difficulté de concentration.

Quand la glycémie est élevée pendant plusieurs semaines ou mois :



VISION TROUBLE



FAIM EXAGÉRÉE



PERTE DE POIDS
INVOLONTAIRE

aussi :

- Infections plus fréquentes ;
- Plaies guérissant mal.

Chez la personne vivant avec le diabète de type 1 qui présente une acidocétose :

- Nausées ;
- Vomissements ;
- Douleurs abdominales ;
- Haleine fruitée.

Qu'est-ce qui peut causer une hyperglycémie ?

- Vous avez mangé plus de glucides que d'habitude.
- Vous êtes moins actif que d'habitude ou vous avez fait une activité physique très intense.
- Vous vivez un stress physique (par exemple, maladie, douleur) ou psychologique (par exemple, deuil, nouvel emploi).
- Vous avez des variations hormonales.
- Vous prenez certains médicaments qui font augmenter la glycémie (par exemple, cortisone).
- Vous avez oublié de prendre votre médication ou votre insuline ou vous n'avez pas pris la dose prescrite.
- Votre traitement nécessite des ajustements.

Pour les personnes qui présentent des risques d'hypoglycémie :

- Vous avez pris trop de sucre pour traiter une hypoglycémie.
- Vous avez fait une hypoglycémie durant la nuit sans la traiter (hyperglycémie de rebond le matin).

Des questions sur le diabète ?

Service InfoDiabète

514 259-3422

1 800 361-3504

infodiabete@diabete.qc.ca

L'école du diabète

Universi **D**

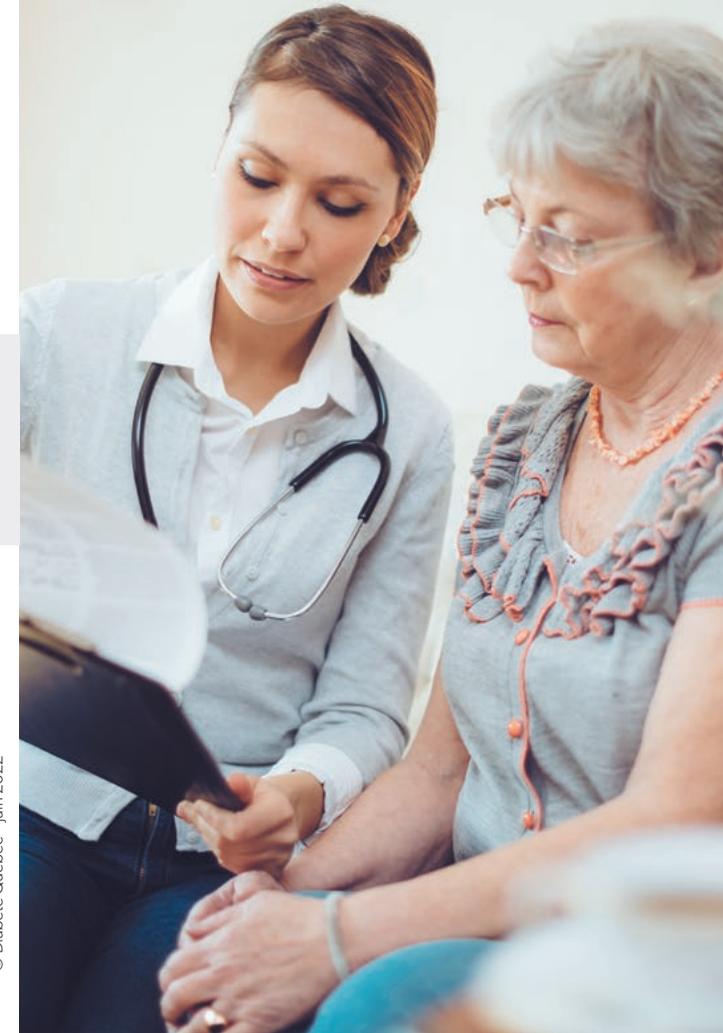
universi-d.com

Diabète  Québec

diabete.qc.ca

Diabète  Québec

Hyperglycémie Symptômes et mesures à prendre



Qu'est-ce que l'hyperglycémie ?

L'hyperglycémie est une hausse du taux de sucre dans le sang au-dessus des valeurs cibles, soit :

- Au-dessus de 7 mmol/L, à jeun ou plus de quatre heures après avoir mangé ;
- Au-dessus de 10 mmol/L, deux heures après le début d'un repas.

Quoi faire si vous êtes en hyperglycémie ?

Pour la personne vivant avec le diabète de type 2

Consultez un médecin sans tarder si une ou plusieurs de ces situations se présentent :

—
Votre glycémie est au-dessus de 25 mmol/L et vous avez une somnolence excessive.

—
Vous êtes désorienté, agité, vous avez des hallucinations ou votre comportement est inhabituel.

—
Vous ne tolérez aucun liquide et aucun aliment solide.

—
Vous présentez des signes de déshydratation tels que la bouche sèche, les yeux creux, la peau moins élastique, etc.

—
Votre température corporelle est au-dessus de 38,5 °C depuis plus de 48 heures.

Pour tous

—
Buvez de l'eau régulièrement pour aider votre corps à éliminer le surplus de sucre dans vos urines et prévenir la déshydratation.

—
Si possible, faites une activité physique légère, comme la marche.

—
Réduisez la consommation excessive d'aliments contenant des glucides.

—
Suivez votre protocole d'ajustement de médication ou d'insuline selon les recommandations de votre équipe de soins.

—
Mettez en pratique des stratégies de gestion du stress.

—
Mesurez votre glycémie plus souvent.

—
Tentez de déterminer la cause de l'hyperglycémie et prenez les mesures appropriées pour éviter que cela se reproduise.

Pour la personne vivant avec le diabète de type 1

Si votre glycémie est au-dessus de 14 mmol/L, vérifiez la présence de corps cétoniques dans le sang afin d'évaluer le risque d'acidocétose et suivez les recommandations de votre équipe de soins.

—
Consultez un médecin sans tarder si une ou plusieurs de ces situations se présentent :

—
Votre glycémie est au-dessus de 20 mmol/L, malgré un bolus d'insuline de correction.

—
Votre taux sanguin de corps cétoniques est au-dessus de 1,5 mmol/L et vous avez des nausées, des vomissements, une haleine fruitée ou des douleurs abdominales.

—
Votre taux sanguin de corps cétoniques est au-dessus de 3 mmol/L.

Être souvent en hyperglycémie augmente les risques à long terme de développer des complications aux yeux, aux reins, aux nerfs, aux organes génitaux, au cœur et aux vaisseaux sanguins.