



Diabète Québec est une association sans but lucratif au service des personnes vivant avec le diabète depuis plus de 65 ans. Notre mission est d'informer, sensibiliser et prévenir le diabète.

Diabète Québec défend les droits des personnes vivant avec le diabète auprès des gouvernements, des services de santé et des entreprises. Nous favorisons également l'avancement de la recherche en diabète en offrant chaque année des bourses à des étudiants et des chercheurs. Par le biais de notre école du diabète Universi-D, nous offrons de la formation continue aux personnes vivant avec le diabète et aux professionnels de la santé.

Pour les **1 200 000** personnes qui sont touchées par le diabète au Québec, Diabète Québec est **LA RÉFÉRENCE**.

SERVICES OFFERTS :

- »» InfoDiabète : Service d'information et de référence gratuit assuré par des professionnelles de la santé;
- »» Équipe de nutritionnistes spécialisées en diabète;
- »» Matériel d'enseignement et éducatif reconnu;
- »» Magazine trimestriel *Plein Soleil*;
- »» Conférences, kiosques d'information.

Des questions sur le diabète?

Service InfoDiabète

☎ 514 259-3422 ou 1 800 361-3504 poste 1

✉ infodiabete@diabete.qc.ca



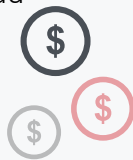
LE DIABÈTE : L'ÉPIDÉMIE DU 21^E SIÈCLE

Québec



1 200 000 personnes sont touchées par le diabète.

Le diabète est un fardeau économique estimé à 3 milliards de dollars par année en coûts directs et indirects.



Le diabète est la première cause de cécité chez les adultes de moins de 65 ans.

Personnes vivant avec le diabète :
Diabète de type 1 : 10 %
Diabète de type 2 : 90 %



Canada

Le diabète est responsable de :

30 % des accidents vasculaires cérébraux

Principale cause de cécité

40 % des crises cardiaques

50 % des insuffisances rénales nécessitant une dialyse

70 % des amputations non traumatiques des pieds et des jambes

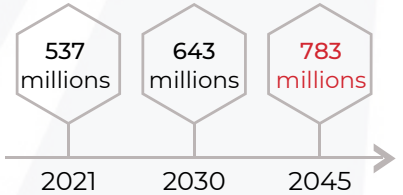


Une femme enceinte sur 10 présente un diabète gestationnel.

Chaque jour, 620 personnes reçoivent un diagnostic de diabète.



Monde



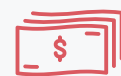
Une personne sur 10 vit avec le diabète.



Une personne décède du diabète ou de ses complications toutes les 5 secondes.



En 2021, les dépenses mondiales en santé consacrées au diabète étaient estimées à 966 milliards USD.



Les symptômes du diabète



Fatigue



Soif intense



Faim exagérée



Irritabilité



Perte de poids involontaire

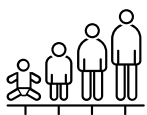


Étourdissements



Urines abondantes

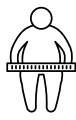
Les facteurs de risque du diabète de type 2



Âge



Hérédité



Tour de taille élevé



Origine ethnique



Pression sanguine élevée



De sexe masculin

Les symptômes et facteurs de risque peuvent varier d'une personne à l'autre. Pour plus de détails : www.preventiondiabete.ca