

POUR PUBLICATION IMMÉDIATE

Conférences de Québec et Montréal sur le diabète de type 2 :
Peut-on prévenir le diabète avec des médicaments?

MONTREAL, le 12 octobre 2006 - Les personnes à risque de développer le diabète de type 2 devraient-elles prendre un médicament pour le prévenir ou en retarder la progression? Cette question était au cœur des discussions aux conférences tenues simultanément aujourd'hui à Québec et à Montréal par Diabète Québec.

Le diabète de type 2 est une maladie asymptomatique aux facettes multiples et complexes dont les complications au niveau des organes vitaux sont sérieuses. Aucun traitement médicamenteux n'est actuellement prescrit pour sa prévention. Les changements du mode de vie (diète et exercice) sont préconisés comme les mesures à appliquer pour sa prévention. Cependant, la publication dans la revue médicale *The Lancet*¹ de l'étude *Diabetes REduction Assessment with ramipril and rosiglitazone Medication (DREAM)* ou Approches visant la réduction du diabète avec le ramipril et la rosiglitazone, la plus vaste étude jamais réalisée dans le monde sur le sujet, démontre qu'un traitement thérapeutique pourrait réduire le risque de développer un diabète de type 2 de 60 % par rapport au placebo chez les patients à risque.

« Les résultats de l'étude DREAM nous permettront de mettre au point de nouvelles stratégies pour prévenir le diabète et retarder l'apparition ainsi que les complications dévastatrices de cette maladie », a déclaré la D^{re} Diane Finegood, directrice scientifique de l'Institut de la nutrition, du métabolisme et du diabète des Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC), organisme qui a financé en partie l'étude DREAM. « On estime que chez les personnes nées en 2000, une sur trois aura le diabète au cours de sa vie. Nous devons donc tout mettre en oeuvre pour trouver des traitements et des stratégies de prévention efficaces », a déclaré la D^{re} Finegood.

Cette étude peut-elle justifier la prise de médicaments pour prévenir le diabète ? Les experts de haut niveau² rassemblés par Diabète Québec ont commenté non seulement cette plus récente étude, mais ont également discuté de la signification des toutes dernières avancées dans la recherche. Ils s'accordent à dire que les changements dans les habitudes de vie demeurent présentement, et pour l'avenir, la base de la prévention chez les personnes à risque de développer un diabète de type 2. Ils s'entendent également sur le fait que ce n'est pas un virage facile à prendre et à maintenir, car les études démontrent que la majorité des candidats potentiels abandonnent à plus ou moins long terme leurs nouvelles résolutions de changements d'habitudes.

« La thérapie utilisée pour l'étude DREAM s'ajoutait aux conseils standards portant sur la saine alimentation et l'activité physique qui ont probablement contribué à l'atteinte de résultats très positifs », a précisé le D^r Jean-Marie Ékoé, endocrinologue et président du comité scientifique de Diabète Québec. « Il faudra attendre d'autres recherches pour confirmer les travaux de DREAM, mais la prise de médicaments comme mesure préventive du diabète de type 2 est envisagée de plus en plus pour lutter contre ce qui constitue la plus grave épidémie de notre société. »

Les conférences de Diabète Québec réunissaient les responsables de l'éducation et de la formation au sein des divers organismes touchés de près et de loin par le diabète de type 2 et ses complications. Parmi les organismes invités, il y avait la Fondation des maladies du cœur, la Fondation canadienne du rein, les cliniques de diabète et les associations affiliées de Diabète Québec.

« Nous tenions à rassembler tous les acteurs clés au niveau de l'éducation et de la formation sur le diabète de type 2 afin de les informer des plus récentes recherches sur la prévention de cette maladie qui a un impact majeur sur de nombreuses maladies concomitantes », a déclaré M. Serge Langlois, président-directeur général de Diabète Québec.

Le diabète de type 2 au Québec

Le diabète de type 2 est une maladie chronique évolutive qui touche environ 550 000 Québécois. Il est caractérisé par une élévation des taux de glycémie qui, au fil du temps, causent des lésions aux petits et gros vaisseaux sanguins et augmentent considérablement les risques de crise cardiaque, d'accident vasculaire cérébral, d'insuffisance rénale, d'amputation de membres et de cécité. Principale cause de décès par maladie, le diabète de type 2, s'il est diagnostiqué avant 50 ans, diminue de cinq à dix années l'espérance de vie.

À propos de Diabète Québec

Fondé en 1954, Diabète Québec compte 46 associations affiliées à travers le Québec. Membre de la Fédération internationale du diabète, du Conseil du diabète du Canada et de la Déclaration des Amériques sur le diabète, Diabète Québec informe et sensibilise les personnes atteintes et leurs proches, privilégie la prévention de la maladie et de ses complications, favorise la recherche sur le diabète, développe des services et fait la promotion des droits des personnes diabétiques. L'association compte 30 000 membres répartis dans toutes les régions du Québec.

Références :

- 1 The DREAM (Diabetes Reduction Assessment with ramipril and rosiglitazone Medication) Trial Investigators. Effect of rosiglitazone on the frequency of diabetes in patients with impaired glucose tolerance or impaired fasting glucose: a randomized controlled trial. *The Lancet*. Publication en ligne le 15 septembre 2006. DOI:10.1016/S0140-6736(06)69420-8.
- 2 À la conférence de Québec les experts médicaux étaient : D^r Christian Fortin, omnipraticien, Centre hospitalier universitaire de Québec et D^r Claude Garceau, interniste, Institut universitaire de cardiologie et de pneumologie de Québec, Hôpital Laval. À Montréal, les conférenciers étaient : D^r Jean-Marie Ékoé, endocrinologue au CHUM et président du comité scientifique de Diabète Québec et D^r Jean-François Yale, endocrinologue, Centre universitaire de santé McGill de Montréal.

-30-

RENSEIGNEMENTS :

Jasmin & Associés
Sylvain Leclerc
Cell. (514) 730-3446
Danielle Jasmin
Tél. (514) 878-1070
Nathalie Simard
Tél. (418) 827-1760
Cell. (418) 564-3194

Diabète Québec
Marc Aras
Tél. (514) 259-3422, poste 231
Cell. (514) 217-4825