

Journée Mondiale du Diabète à l'Assemblée nationale :

**DIABÈTE QUÉBEC SENSIBILISE LES ÉLUS
À LA NOUVELLE ÉPIDÉMIE DU XXI^E SIÈCLE : LE DIABÈTE**

Québec, le mardi 16 novembre 2004 – « La progression de la maladie du diabète est telle qu'elle représente aujourd'hui l'une des cinq premières causes de mortalité dans de nombreux pays occidentaux. Les spécialistes n'hésitent plus à affirmer que le diabète est la nouvelle épidémie du XXI^e siècle ». C'est ce qu'a déclaré Serge Langlois, président-directeur général de Diabète Québec, à l'occasion de la Journée Mondiale du Diabète à l'Assemblée nationale. L'organisme, représenté par son porte-parole, le comédien Raymond Bouchard, tenait une journée d'activités et de sensibilisation, sous le thème « Combattez l'obésité; prévenez le diabète ». Parrainée par le député de Robert-Baldwin, monsieur Pierre Marsan, et la députée de Hochelaga-Maisonneuve, madame Louise Harel, cette journée comportait une clinique de dépistage à l'intention des parlementaires et des employés de l'Assemblée nationale ainsi qu'un déjeuner thématique.

« Combattez l'obésité; prévenez le diabète » est le thème retenu cette année par la Fédération Internationale du Diabète pour sa Journée mondiale. Aujourd'hui, plus de 75 % des risques relatifs au diabète proviennent de l'obésité. C'est pourquoi l'augmentation effarante de l'obésité dans le monde a des conséquences dramatiques sur la santé et une influence considérable tant sur l'apparition du diabète que d'autres maladies chroniques. On croit que cela pourrait causer, pour la première fois depuis plus d'un siècle, une diminution de l'espérance de vie.

« Au Québec, c'est 43 % des adultes qui souffrent d'un surplus de poids, a déclaré Serge Langlois. La situation est d'autant plus inquiétante compte tenu que l'obésité et le diabète frappent de plus en plus jeune. L'augmentation de l'embonpoint et de l'obésité chez les jeunes de 6 à 17 ans a atteint un niveau record de 10 % et augmente à un rythme de 1 % par année. Mais il y a des solutions et c'est dans cette perspective que nous sommes ici. Par cette journée de sensibilisation, Diabète Québec souhaite dire aux élus et à la population qu'il est essentiel de s'attaquer au problème de front, et ce, grâce à la prévention, c'est-à-dire en ayant une saine alimentation et en faisant de l'activité physique ».

« Le gouvernement a récemment lancé, il y a près d'une semaine, un programme de valorisation de l'exercice physique et de l'alimentation saine dans le but d'améliorer la santé de la population. Diabète Québec salue cette initiative qui rejoint ses priorités d'action et offre son entière collaboration. Notre association réitère également son intention de contribuer, par son expertise, à la mise en place par le gouvernement d'un Plan d'action spécifique pour la maladie du diabète. »

Ainsi, Diabète Québec réclame un Plan d'action national sur le diabète depuis maintenant six ans afin de contrer les effets de l'épidémie que consiste cette maladie. Cette stratégie devrait être articulée en quatre points : la prévention du diabète et de ses complications, l'éducation des personnes touchées par la maladie, l'instauration des meilleurs traitements sur l'ensemble du territoire québécois et le soutien aux personnes diabétiques. Déjà cinq autres provinces bénéficient d'une telle stratégie.

Le porte-parole de Diabète Québec, le comédien Raymond Bouchard, participait également à la journée d'activités. « Cette journée d'activités organisée par Diabète Québec vise à sensibiliser nos élus à l'importance de la prévention quant à l'obésité compte tenu des coûts humains et financiers importants que cet enjeu entraîne pour notre société. La Journée Mondiale du Diabète est également une occasion privilégiée de réunir les leaders d'opinion et de sensibiliser le public en général, notamment par la tenue de nombreuses activités, dont le Congrès annuel de Diabète Québec organisé par le Conseil professionnel de Diabète Québec et qui se penchera sur le diabète et les maladies cardiovasculaires, se déroulant les 19 et 20 novembre au Loews le Concorde ».

Depuis bientôt 50 ans, Diabète Québec informe et sensibilise la population sur les effets sournois du diabète. La population en général et les personnes diabétiques en particulier bénéficient des efforts déployés par Diabète Québec afin de prévenir, dépister et traiter cette maladie trop souvent dévastatrice. Au Québec, 500 000 personnes sont atteintes du diabète et 40 % de celles-ci ignorent leur état.

- 30 -

Pour information :

Marie-Hélène Harnois
Chargée de projet
Axiome communications
Bur. : (418) 694-0444

Marc Aras
Directeur des communications
Diabète Québec
Bur. : (514) 259-3422 poste 231