



Pour diffusion
CNW – Telbec

COMMUNIQUÉ

Diabète Québec organise les *Journées **diabète** Action* chez Brunet

Montréal, 28 octobre 2004/CNW-Telbec – Diabète Québec est fier d'avoir été choisi comme cause sociale par Brunet, une chaîne de plus de 100 pharmacies au Québec. À l'occasion du 150^e anniversaire de Brunet, une activité conçue par Diabète Québec spécialement pour les personnes diabétiques qui veulent contrôler mieux leur maladie est organisée : *Journée **diabète** Action*.

Entre les mois de novembre 2004 et mars 2005, les patients diabétiques des succursales des pharmacies Brunet auront l'occasion de rencontrer une diététiste. L'activité créée par Diabète Québec vise plusieurs objectifs : évaluer les connaissances en matière d'alimentation, donner de l'information juste et personnalisée, encourager l'adhésion et la fidélité au traitement. De plus, l'activité *Journée **diabète** Action* permet de tisser des liens durables avec deux professionnels de la santé essentiels à une meilleure gestion du diabète c'est-à-dire la diététiste et le pharmacien.

M. Serge Langlois, Président-Directeur général de Diabète Québec, rappelle «qu'actuellement, très peu de personnes diabétiques ont accès à une éducation essentielle à un meilleur contrôle du diabète. Cette activité illustre le fait qu'il est possible d'organiser des formations simples et accessibles pour les personnes diabétiques. Nous souhaitons que ce type d'activité devienne la norme plutôt que l'exception.»

La diététiste utilise un questionnaire sur l'alimentation et évalue les connaissances du participant. Compte tenu des résultats, elle donne les conseils appropriés et fait la promotion de saines habitudes alimentaires. Le pharmacien, quant à lui, revoit le traitement du participant, donne des conseils et remet une pochette contenant des feuillets d'informations utiles et complémentaires à l'activité.

Les participants sont invités à communiquer avec leur pharmacien afin de prendre un rendez-vous. Le calendrier complet de l'activité *Journée diabète Action* est disponible sur le site Internet de Diabète Québec, www.diabete.qc.ca et sur celui de Brunet, www.brunet.ca.

L'organisation de ces journées est rendue possible grâce aux dons que nous recevons pendant la durée de l'activité.

Au Québec, 500 000 personnes vivent avec le diabète. De ce nombre, près de 200 000 ne le savent pas. Le diabète est une des principales cause de cécité, d'insuffisance rénale, d'accidents vasculaires cérébraux, d'accidents cardiovasculaires et d'amputations non-traumatiques. C'est un fardeau économique de plus en plus lourd estimé à près de 2 milliards de dollars par année au Québec en frais directs et indirects.

Depuis bientôt 50 ans, Diabète Québec informe et sensibilise la population sur les effets sournois du diabète. La population en général et les personnes diabétiques en particulier bénéficient des efforts déployés par Diabète Québec afin de prévenir, dépister et traiter cette maladie trop souvent dévastatrice.

- 30 -

Source : Marc Aras
Directeur des communications
Diabète Québec
(514) 259-3422, poste 231
(514) 217-4825

France Trudel
Chargée de projet
Diabète Québec
(514) 259-3422, poste 242