

Éducation, défense des droits et soutien de la recherche au Québec

Serge Langlois

Skyline © Aventure Studio

Dans cet article, Serge Langlois présente la mission et les objectifs de Diabète Québec. Fondé en 1954, Diabète Québec regroupe aujourd'hui quelque 30 000 personnes atteintes de diabète, des professionnels de la santé et environ 50 associations affiliées au service des communautés du Québec, qui compte un quart de la population canadienne. La mission de Diabète Québec s'articule autour de trois piliers : informer, sensibiliser et prévenir le diabète et ses complications. Pour mener à bien cette mission, l'organisation est active dans quatre grands domaines : la fourniture de services, l'éducation au diabète, la défense des droits des personnes atteintes de diabète et le financement de la recherche.

Les soins de santé au Québec

Comme pour toutes les autres régions, le système de santé québécois est sous la responsabilité de la province. Les programmes de santé peuvent différer d'autres initiatives nationales. Par exemple, tous les citoyens bénéficient d'un système universel de remboursement des médicaments, quel que soit leur revenu. Chaque citoyen bénéficie en effet d'un remboursement d'au moins 75 % sur tous les médicaments ; les personnes défavorisées ou âgées de plus de 65 ans ne paient qu'une contribution minimale qui, dans de nombreux cas, couvre l'intégralité du coût. Les obstacles à un traitement adéquat engendrés par le

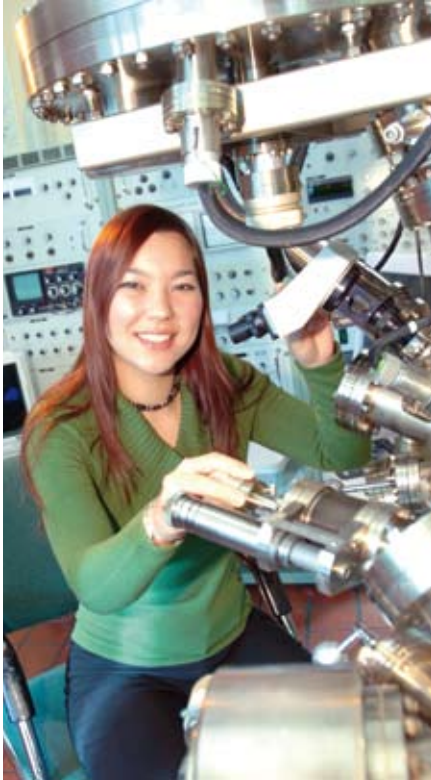
coût des médicaments sont ainsi éliminés. Le gouvernement québécois a également adopté une loi visant à instaurer une « politique du médicament » – la première du genre. Les effets de cette politique sont multiples et concernent, par exemple, le contrôle de l'accès à des molécules innovantes et la fixation des prix des médicaments génériques.

Diabète Québec

Au fil des ans, le ministère de la Santé et des services sociaux du Québec a reconnu le rôle de Diabète Québec en tant qu'acteur fondamental pour l'amélioration des soins du diabète. Ceci représente une

reconnaissance claire de l'excellence et du professionnalisme des bénévoles de Diabète Québec.

D'après les estimations, 650 000 Québécois seraient touchés par le diabète, un chiffre qui comprend les personnes qui ne sont pas conscientes de leur condition. Grâce aux efforts conjoints des professionnels de la santé et des bénévoles qui prennent part aux campagnes de sensibilisation et à la promotion du dépistage précoce, le nombre de personnes atteintes de diabète non diagnostiquées a considérablement diminué ; 450 000 cas sont actuellement recensés.



Susan est l'une des nombreuses étudiantes chercheuses dont le travail est soutenu par une bourse de Diabète Québec.

Formation et reconnaissance

Diabète Québec assure la formation des professionnels de la santé par divers moyens : un congrès annuel au cours duquel les derniers développements dans le domaine du diabète sont présentés ; ou encore Diabétaïde, un programme éducatif qui propose des sessions thématiques sur des sujets sélectionnés en fonction des besoins des personnes atteintes de diabète et de leurs équipes médicales.

Diabète Québec propose également une reconnaissance aux centres de formation atteignant un certain niveau d'excellence en matière de services du diabète. Pour obtenir cette reconnaissance, perçue comme une norme d'excellence, les centres doivent se soumettre à une procédure rigoureuse et exigeante. Un système de reconnaissance des pharmaciens vient également d'être mis en place et la première sélection aura lieu en 2009.

Publications

Diabète Québec publie un certain nombre de livres sur l'éducation, la nutrition et les soins du diabète. Un guide d'alimentation a également été publié et distribué à l'échelle nationale ; une version a été traduite en langue crie, parlée par les autochtones du Nord québécois. Le magazine trimestriel Plein Soleil est quant à lui publié et distribué à plus de 30 000 exemplaires ; enfin, un site Internet, disponible à l'adresse www.diabete.qc.ca, reçoit chaque mois la visite de plus de 60 000 internautes.

Défense des droits et recherche

Diabète Québec défend les droits des personnes atteintes de diabète à différents niveaux, notamment au sein du gouvernement, des ministères et des services sociaux. L'organisation aide également les gens à faire face à des problèmes juridiques et logistiques, tels que les revenus fiscaux, les permis de conduire, la discrimination à l'école et sur le lieu de travail et l'assurance individuelle. Le soutien de la recherche est également très important pour Diabète Québec : des bourses sont octroyées à de nombreux chercheurs – en particulier à des étudiants en première, deuxième et troisième cycles universitaires.

Le dynamisme de l'équipe de Diabète Québec gouverne notre travail et nous sommes convaincus que nous pouvons faire face aux principaux obstacles auxquels les personnes atteintes de diabète sont confrontées. Il est toutefois important de noter que Diabète Québec n'est pas subventionné par le gouvernement et doit donc collecter en permanence des fonds pour assurer la continuité de ses activités. De gros investissements financiers ne sont cependant pas indispensables à l'organisation d'activités capables d'avoir un impact réel. Nous sommes convaincus qu'en identifiant et en nous attaquant aux principaux défis, au moment opportun et de manière appropriée, Diabète Québec continuera d'asseoir sa stratégie et d'accroître son efficacité dans le futur.

Serge Langlois

Serge Langlois est président directeur général de Diabète Québec.

La prévalence du diabète étant très élevée chez la population autochtone du Canada, des mesures adaptées au contexte culturel sont aujourd'hui prises afin de réduire les complications invalidantes et potentiellement mortelles au sein de cette population, qui, bien souvent, vit dans des régions isolées, et éprouve dès lors certaines difficultés à accéder à des services de suivi et de gestion.

Surveillance du diabète

L'Institut national de santé du Québec a mis en place un système de surveillance du diabète afin d'évaluer la gravité de l'épidémie et son coût. Diabète Québec est un partenaire clé de ce système. En raison notamment de l'étendue géographique du Québec, cette initiative exige d'importantes ressources et constitue un défi majeur. Des équipes pluridisciplinaires ont dès lors été constituées au niveau régional afin de garantir des interventions de qualité supérieure aux personnes atteintes de diabète.